



REGULAMENTO GERAL DAS COMPETIÇÕES ÉPOCA 2025/2026

Rua de Benguela Nº 21-32, R/C, Bairro Patrice Lumumba, Luanda, Angola, Tlm: +244 926 794 799

✉ geral@apnl.org  [@APNL.MKT](https://www.facebook.com/APNL.MKT)  [APNL_MKT](https://www.instagram.com/APNL_MKT)  [@APNL_MKT](https://twitter.com/APNL_MKT)  [+244926794799](https://wa.me/244926794799)



CALENDÁRIO PROVINCIAL DE NATACÃO ÉPOCA 2025/2026

#	Denominação	Data	Pisc.	Categoria	Org.	Local
SETEMBRO 2025						
1	Festival de Abertura de Luanda	27	50	Abeto	APNL	Alvalade
OUTUBRO 2025						
2	Torneio de Abertura de Polo Aquático	11	50	SDC	APNL	Alvalade
3	3º Torneio de Fundo em Natação	25	25	Todas Categorias	APNL	CNIL
NOVEMBRO 2025						
4	Campeonato Provincial de Polo Aquático 1º Jornada	8	25	SDC	APNL	CNIL
5	Miniliga 1ª Gala	15	25	Ini, Cad e Inf.	APNL	CD1A
6	5º Invitational Swim Meet	22	25	SDC	LIS/APNL	LIS
7	1ª Etapa de AA	29	Mar	Juv, Jún, Sén, Mas	APNL	Ilha de Luanda
DEZEMBRO 2025						
8	4º Campeonato Provincial Categorias	6 e 7	25	Todas Categorias	APNL	CD1A
9	Torneio de Natal Polo Aquático	13	50	SDC	APNL	Alvalade
JANEIRO 2026						
10	Campeonato Provincial de Polo Aquático 2ª Jornada	10	25	SDC	APNL	LIS
11	Miniliga 2ª Gala	17	25	Ini, Cad e Inf.	APNL	LIS
12	Festival de Aniversario CP E.S.C.O.L.A.	24	25	Ini, Cad e Inf.	APNL	LIS
13	3º Torneio Internacional de Luanda de NP	30 e 31	50	SDC	APNL	Alvalade
14	3º Torneio Internacional de Luanda de AA	1	AA	Juv, Jún, Sén, Mas	APNL	Ilha de Luanda
FEVEREIRO 2026						
15	Miniliga 3ª Gala	14	25	Ini, Cad e Inf.	APNL	CNIL
16	Namibia National Championships	19 a 22	50	Categoria	NASFED	Olympia
17	Taça Galo Alves – Natação Pura	21	25	SCD	CNIL/APNL	CNIL
MARÇO 2026						
18	Campeonato Provincial de Polo Aquático 3ª Jornada	7	25	SDC	APNL	MD Academia
19	Miniliga 4ª Gala	14	25	Ini, Cad e Inf.	APNL	CD1A
20	South Africa National Juniors Championship	18 a 22	50	Jun	SA	TBC
	2ª Etapa de AA	28	AA	Juv, Jún, Sén, Mas	APNL	Ilha de Luanda
ABRIL 2026						
21	Torneio Nadador Completo	4 e 5	25	SDC	ANCM	Moçambique
22	Torneio de Polo Amílcar Aguiar	4	50	SDC	APNL	Alvalade
23	Torneio Sprint Amílcar Aguiar	11	25	SDC	APNL	CD1A
24	6º Invitational Swim Meet	18	25	SDC	LIS/APNL	LIS
25	Miniliga 5ª Gala	25	25	Ini, Cad e Inf.	APNL	CD1A
MAIO 2026						
26	Campeonato Provincial de Polo Aquático 4ª Jornada	9	25	SDC	APNL	CNIL
27	4º Campeonato Provincial Categorias	23 e 24	50	Ini a Mast	APNL	Alvalade
28	Miniliga 6ª Gala	30	25	Ini, Cad e Inf.	APNL	CD1A
JUNHO 2026						
29	Estafeta de Mar	6	AA	Juv, Jún, Sén, Mas	APNL	Ilha de Luanda
30	3º Torneio Pulungunza	13	25	SCD	APNL	CNIL
	Campeonato Provincial de Polo Aquático 5ª Jornada	13	25	SDC	APNL	CNIL

Mini Liga de Luanda

Competições Associados

Competições da APNL

Competições Internacionais

Rua de Benguela Nº 21-32, R/C, Bairro Patrice Lumumba, Luanda, Angola, Tlm:+244 926 794 799

✉ geral@apnl.org

📱 [@APNL.MKT](https://www.facebook.com/APNL.MKT)

📺 [APNL_MKT](https://www.youtube.com/APNL_MKT)

🐦 [@APNL_MKT](https://twitter.com/APNL_MKT)

📞 [+244926794799](https://www.whatsapp.com/+244926794799)



DISPOSIÇÕES GERAIS

1. OBRIGATORIEDADE DE FILIAÇÃO

- Conforme o disposto no *Regulamento Geral da FAN*, a participação em competições oficiais constantes do presente regulamento é exclusiva aos Associados da APNL e aos filiados na FAN na disciplina de Natação Pura para a época em curso;
- O regulamento específico das competições irá definir as condições específicas de participação dos Associados da APNL e dos filiados na FAN em todas as disciplinas;
- Para efeitos de participação nas competições provinciais, os Associados terão de ter a licença federativa ativa para a época em curso   data do encerramento do prazo de inscrição de cada evento.

2. CATEGORIAS/ESCALÕES ETÁRIOS DOS PRATICANTES

De acordo com o Regulamento Geral FAN adotado pela APNL, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias para a época 2025/2026:

Categorias	Idades	Ano de Nascimento
Iniciados	6 aos 8 anos	2019-2017
Cadetes	9 aos 10 anos	2016-2015
Infantis	11 aos 12 anos	2014-2013
Juvenis	13 aos 14 anos	2012-2011
Juniores	15 aos 17 anos	2010-2008
Seniores	18 aos 25 anos	2007-1999
Masters	25 em diante	1999 em diante

1. *Os praticantes de Escolas de Natação têm filiação própria na APNL (MiniLiga), fora do âmbito do presente regulamento;*
2. *Os praticantes com idades referentes à categoria de Grupos de Formação Desportiva têm filiação própria na APNL fora do âmbito do presente regulamento;*
3. *Os nadadores da categoria de Iniciados e Cadetes estão sujeitos   aplicação das regras de utilização de fatos segundo o exposto na regulamentac  o de provas nacionais da FAN.*

3. NORMAS GERAIS DE PROVAS ORGANIZADAS PELA APNL

ARBITRAGEM

Todas as competições realizadas na área de jurisdição da APNL, terão arbitragem a cargo do Concelho de Arbitragem da APNL.

CRONOMETRAGEM

- Todas as competições de Iniciados e Cadetes organizadas pela APNL terão cronometragem manual;
- Todas as competições de organização APNL nas categorias de Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores ou Absolutas, terão cronometragem semiautomática ou automática;
- Excetua-se ao ponto anterior as competições que, por natureza técnica, logística ou financeira impossibilitem a utilização daqueles sistemas de cronometragem.



REGULAMENTOS ESPECIFICOS

Os Regulamentos específicos de cada prova encontram-se em estrita observância com os regulamentos da FAN/FINA.

ORGANIZAÇÃO DAS SERIES

Salvo se o regulamento específico da competição indique o contrário, nas provas em formato de final direta os nadadores são agrupados por séries de acordo com o seu tempo de inscrição, da série lenta para a mais rápida.

DURAÇÃO DAS SESSÕES

Findo o período de inscrições, sempre que uma sessão tiver duração prevista superior a 4h, pode a APNL, decidir proceder ao ajuste do regime de participação ou   eliminação de provas do programa. Todas as alterações que se venha a implementar são submetidas à aprovação na APNL e posteriormente dadas a conhecer aos clubes participantes de modo que estes possam proceder em conformidade dentro dos prazos definidos.

ENTREGA DA CONSTITUIÇÃO DE ESTAFETAS

Salvo regulamentac  o específica, a entrega da constituição das equipas de estafetas, ou suas alterações, terão de ser realizadas até 60 minutos antes do início da respetiva Jornada/Sessão.

REUNIÕES DE DELEGADOS

Salvo regulamentac  o específica em contrário, as reuniões de delegados para os clubes participantes das competições terão lugar por via remota (plataforma ZOOM ou outra) em data e hora a divulgar quando da emissão/envio da lista de inscritos   competição.

PROGRAMA DE PROVAS

Os programas de prova são distribuídos aos clubes participantes em formato digital.

RESULTADOS

Os resultados são disponibilizados em via digital pelo sistema swim-ranking, por e-mail, via WhatsApp no grupo de Associados e no Site da APNL: **www.apnl.ao**.

PROTESTOS

Salvo regulamentac  o específica, todos os protestos deverão ser entregues por escrito em formulário próprio ao Juiz  rbitro, até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 50.000,00Kz. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelo Diretor da Prova, Representante nomeado pelo Conselho de Arbitragem da APNL, e Secretário Técnico da APNL.

Os pagamentos poderão ser feitos por transferência bancária:

- o Banco Millennium Atlântico
- o IBAN: AO06 0055 0000 1580 1729 1012 9

4. NORMAS DE INSCRIÇÃO E PARTICIPAÇÃO EM PROVAS ORGANIZADAS DA APNL PARTICIPAÇÃO

- a) Podem participar nadadores pertencentes à APNL devidamente filiados na disciplina de Natação Pura até   data-limite de inscrição na competição em causa;
- b) A confirmação do pagamento deve ser realizada até 48h após a conclusão do prazo de inscrições ou alterações (caso assim esteja previsto).
- c) A ausência de pagamento, implica que os atletas e o clube sejam retirados da competição;
- d) Podem t mbem participar, em regime extracompeti  o, atletas não pertencentes à APNL, desde que:
 - Estejam devidamente filiados na FAN na Natação Pura   data-limite das inscrições;
 - A participação seja devidamente autorizada pelo Conselho Técnico da APNL.



LOCAL

Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletr nica, através do programa informático *Team Manager*, e os respetivos *Ficheiros Convite* enviados para o email geral@apnl.org ou tecnica@apnl.org ; O processo de inscrições deve respeitar o disposto no Regulamento de Inscrições em Prova (Anexo II).

DATA E HORA LIMITE

As datas e horas limites para as inscrições de cada uma das provas provinciais, constarão no regulamento específico de cada competição.

TEMPOS DE INSCRIÇÃO PROVAS INDIVIDUAIS

- Os tempos de inscrição para cada prova deverão corresponder ao melhor registo obtido de acordo com os prazos estipulados em regulamento específico;
- Todos os tempos de inscrição são verificados e se necessário automaticamente retificados, de acordo com os registos da base de dados do Swimrankings,   data-limite para o envio das inscrições (exce ta-se desta regra as provas da categoria de Iniciados e Cadetes);
- Sempre que necessário, para efeitos de conversão de tempos entre piscinas de diferente tipologia, será utilizada a percentagem de 3% para as provas de Bruços e Mariposa, e de 2% para os restantes estilos;
- Sempre que um atleta não tenha qualquer registo de tempo para a prova a participar, ser-lhe-é atribuído um tempo igual ao pior registo de inscrição observado para a sua categoria;
- Com base em registos anteriores, o Conselho Técnico da APNL tem ainda autonomia para ajustar os tempos de inscrição desde que devidamente fundamentada esta opção;

PROVAS DE ESTAFETAS

- Na inscrição de equipas de estafetas   obrigatório estar definido o tempo de inscrição, a categoria, e a completa constituição dos elementos que a integram;
- O tempo de inscrição deverá corresponder à soma dos parciais dos atletas que constituem a equipa;
- Todas as inscrições de estafetas que deixam entrada sem tempo, constituição, ou categoria definida, não são consideradas.

INSCRIÇÕES

- O processo de inscrições tardias, alterações ou anulações, deve respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II);
- Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das suas inscrições, a aceitação destas são poderá ser feita após o pagamento da taxa prevista (consultar tabela de taxas);
- Após o prazo de alterações, as anulações de participação em provas não isentam o clube do pagamento das taxas de inscrição efetuadas.

REGULAMENTO APROVADO POR MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO

- Em todas as competições para as quais estejam definidos mínimos de participação, poderão ser inscritos todos os atletas e equipas de estafetas que, dentro dos prazos definidos em regulamento específico tenham efetuado tempos iguais ou inferiores aos estabelecidos, desde que devidamente homologados   data-limite de envio das inscrições;
- Salvo o regulamento específico do evento assim indique, podem ainda inscrever-se atletas ou equipas que não respeitem o definido na  lnea anterior estando sujeitos, caso os resultados obtidos não cumpram os mínimos estabelecidos,   aplicação das taxas de incumprimento previstos no presente regulamento;
- A faturação resultante da aplicação das taxas previstas no disposto anterior será enviada para os respetivos clubes que por sua vez dispõem de 5 dias úteis para contestar as mesmas junto da APNL. Após estes prazos não são aceites quaisquer reclamações sobre a aplicação das referidas taxas.



FALTAS ÀS COMPETIÇÕES

- Todas as faltas de comparência que não tenham enquadramento na disposição do ponto 6 do Regulamento de Inscrições (Anexo II) estão sujeitas à apresentação de atestado médico ou justificativo sob pena de serem aplicadas aos clubes as taxas previstas no presente regulamento;
- Os originais ou digitalizações a cores das justificações médicas referidas na alínea anterior têm de ser entregues/enviadas nos serviços administrativos da APNL até 3 dias úteis após a realização da competição.

ISENÇÃO DE TAXAS

Ficam isentos do pagamento de taxas de inscrição ou de incumprimento de mínimos todos os atletas pertencentes à APNL:

- Que integrem o Regime de Alto Rendimento;
- Que a partir de 1 de setembro de 2023 venham a integrar a Seleção Nacional em competições fora do território nacional.

COMPETIÇÕES NÃO ORGANIZADAS PELA APNL

- a) A organização de competições oficiais dentro da área territorial da APNL deverá cumprir as normas dispostas do presente regulamento;
- b) A aprovação dos regulamentos propostos, bem como o processamento do serviço de inscrições e elaboração do programa informático de competição, está sujeito   uma taxa de 200.000,00, a ser pago até ao 2  dia útil anterior   realização da competição.

REGIME DE DESLOCAÇÕES PARA PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES FORA DA ÁREA DA APNL NACIONAIS

Em observância com o disposto no Regulamento Geral da FAN, a deslocação e participação de atletas fora da área da APNL está sujeita à formalização do respetivo pedido com antecedência mínima de 10 dias, a qual deverá ser enviada via correio eletr nico para tecnica@apnl.org e geral@apnl.org.

Pedidos que deem entrada após este prazo, até ao limite de antecedência de 5 dias, serão considerados desde que mediante o pagamento de uma taxa de 15.000,00 AOA. Excetua-se ao disposto anteriormente:

- a. A participação de atletas ou equipas convocadas para a integração de estágios ou seleções de âmbito regional ou nacional;
- b. A participação de atletas em competições destinadas às suas categorias e que integrem o Plano de Alto Rendimento;

Regulamento aprovado por: A autorização de deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da APNL, estão sujeitas a:

- a. Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 15 dias onde deverá constar a devida fundamentação;
- b. A deliberação do pedido será realizada pela Direção da APNL, e após análise do parecer do Departamento Técnico;
- c. O não cumprimento ao disposto das alíneas a. ou b. implica que a deslocação não está autorizada. A APNL dará resposta a todos os pedidos até ao prazo de 3 dias úteis;

Caso se verifique a participação de atletas ou equipas associadas em provas fora do âmbito da APNL sem a devida autorização, fica o respetivo clube sujeito ao pagamento da taxa de incumprimento (consultar tabela de taxas), bem como   não homologação dos resultados obtidos.

INTERNACIONAIS

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Angolana de Natação:

1. Qualquer praticante, Clube, ou Seleção Municipal ou Provincial, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente à FAN, por intermédio da APNL, autorização escrita solicitada com, pelo menos, 20 dias de antecedência da data da competição;



2. No prazo máximo de cinco dias após a realização desta prova, deverá enviar   FAN. os resultados completos das competições em que participou;
3. Quando nos resultados das competições de estafetas não forem incluídos os nomes de todos os nadadores, deverá o Clube Desportivo anexar a constituição das suas equipas;
4. O incumprimento do disposto nos números anteriores implica, entre outros, a não homologação dos resultados obtidos." Os pedidos enviados   APNL são encaminhados à FAN, com o devido parecer da Direção da APNL, competindo àquela a resposta ao pedido.

Para além do disposto acima, as deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da APNL, estão sujeitas a:

- a. Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 25 dias, onde deverá constar a devida fundamentação;
- b. A deliberação do pedido será realizada pela Direção da APNL, e após análise do parecer do Conselho Técnico da APNL;

A Direção da APNL, mediante parecer do seu Conselho Técnico, enviará resposta no prazo de 3 dias úteis.

O não cumprimento ao disposto das alíneas a. ou b. implica que a deslocação não está autorizada;

As formalizações dos pedidos de deslocação internacionais devem ser encaminhadas para tecnica@apnl.org e geral@apnl.org.

Caso se verifique a participação de atletas ou equipas em competições internacionais que não estejam devidamente autorizados, fica o clube sujeito ao pagamento da taxa de incumprimento (consultar tabela de taxas), bem como   não homologação.

***TAXAS DE INCUMPRIMENTOS**

Incumprimento

- Taxa Inscrições tardias - por clube 20.000,00
- Inscrições tardias - atleta individual 10.000,00
- Falta a prova individual 2.000,00
- Falta a prova de estafeta 6.000,00
- Deslocação nacional não autorizada 20.000,00 / atleta
- Deslocação internacional não autorizada 60.000,00 / atleta

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos são resolvidos pela Direção da Associação Provincial de Natação de Luanda de acordo com a lei e a regulamentação da Federação Angolana de Natação vigente.



COMPETIÇÕES REGULAMENTADAS PELA ASSOCIAÇÃO:

Natação Pura

- Festival de Abertura de Luanda
- Torneio de Fundo
- Campeonato Provincial por Categorias em Piscina de 25m
- 3º Torneio Internacional de Luanda
- Campeonato Provincial por Categorias em Piscina de 50m
- Torneio Pulungunza

Águas Abertas

- 1ª Etapa de Águas Abertas
- 2º Torneio Internacional de Luanda de Águas Abertas
- 3ª Etapa de Águas Abertas

Polo Aquático

- Torneio de Abertura
- Torneio de Natal
- Campeonato Provincial de Polo Aquático
 - 1ª Jornada
 - 2ª jornada
 - 3ª Jornada
 - 4ª Jornada
 - 5ª Jornada

Mini Liga

- 1ª Gala
- 2ª Gala
- 3ª Gala
- 4ª Gala
- 5ª Gala
- 6ª Gala

COMPETIÇÕES NÃO REGULAMENTADAS NESTE DOCUMENTO (Responsabilidades dos Clubes, Escolas e patrocinadores da natação):

Torneios e Festivais

5º Swim International Meet LIS
Swim Meet Anniversary CP-SCOLA
6º Swim International Meet LIS
Torneio Galo Alves CNIL
Torneio Sprinter Amílcar Aguiar (Natação Pura)
Torneio Amílcar Aguiar (Polo Aquático)



NATAÇÃO PURA



FESTIVAL DE ABERTURA DE LUANDA

PISCINA

Piscina 50m da Complexo Desportivo da Piscina de Alvalade

CATEGORIAS

Iniciados, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Masters

DATA

27 de setembro de 2025

HORARIO

8:00 às 14:00 Horas

ÂMBITO

O Festival de Abertura, tem por objetivo principal a reabertura da época desportiva 2023/2024, fazendo incluir a participação de todos os associados no sentido de motivar e preparar o empenho de nadadores e técnicos no aprimoramento específico das técnicas de nado e tem como objetivo promover o entretenimento, lazer e atividade física por meio da natação, de forma inclusiva e democrática.

PARTICIPAÇÃO:

1. Clube, Escolas de Natação, Colégios, Infantários, ATL's, Ginásios e atletas individuais conhecedores das normas e regras Especificas de Natação.
2. Poderão participar instituições e nadadores inscritos para o festival sem limite de idades (masculinos e femininos); cada instituição pode inscrever o máximo de 25 participantes.
3. Os clubs podem participar com nadadores federados INICIADOS, CADETES e INFANTIS, JUVENIS, JUNIORS, SENIORS e MASTERS.
4. As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para provas de 25 metros para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão. Cada nadador só pode participar em três provas.
5. As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em tarefas;
Todos os interessados em participar no Festival de Abertura de Natação 2023-2024 devem confirmar a sua participação até ao dia 1 de setembro sexta-feira, caso contrário, não poderão participar.

INSCRIÇÕES

1. As inscrições têm de dar entrada na APNL até ao dia 4 de Setembro de 2024, segunda-feira, as 0h00.
2. As inscrições devem ser efetuadas no formulário Excel providenciado semelhante ao exemplo apresentado no ponto 5 deste regulamento e enviadas para a APNL através do endereço de email: geral@apnl.org.



3. PROGRAMA DE PROVAS

Nº	Horário	Atividade	Distância
1	9:30	Pernas de Crawl com prancha	25m
2	9:45	Nado de Crawl	25m
3	10:00	Pernas de Costas	25m
4	10:15	Nado Bruços	25m
5	10:30	Corrida de Cavalos com esparguete	25m
6	10:45	Apresentação de Hidroginástica	
7	11:05	<i>Estafeta livre com roupa</i>	4x50m
		(Todos os participantes desta estafeta, devem trazer uma T-shirt usada e um par de meias).	
8	11:25	<i>Estafeta com esparguetes (para filiados)</i> <i>Nota: 2 atletas por cada partida</i>	4x50m
9	11:55	<i>Estafeta 8X50 Estilos (para filiados)</i>	8x50m

ATENÇÃO: Cada Instituição será responsável pelo lanche da sua equipa e pelo abastecimento de águas sem garrafas de vidro.

NOTA: Os jogos poderão ser ajustados ou substituídos por outros conforme o programa específico a adotar pela APNL.



TORNEIO DE FUNDO POR CATEGORIAS

PISCINA

Piscina 50m da Complexo Desportivo da Piscina de Alvalade

CATEGORIAS

Iniciados, Cadetes, Infantis, juvenis, Juniores, Seniores e Masters

DATA

25 de Outubro de 2025

HORARIO

1ª Sessão 8:30

2ª Sessão 15:00

PARTICIPA O:

Cada nadador apenas poderá participar em três provas de cada jornada.

Em face desta disposição após inscrição do atleta em caso de falta, desistência ou não comparência em qualquer prova, determina a eliminação imediata do nadador não, podendo o nadador continuar a participar nas demais provas em que se encontra inscrito de cada jornada.

PROGRAMA DE PROVA

1ª JORNADA

N�	DISTÂNCIA	ESTILOS	GENERO
1	1500	Livres	Mas
2	800	Livres	Fem
3	200	Costas	Mas
Intervalo			
4	200	Costas	Fem
5	400	Livres	Mas
6	400	Livres	Fem

2ª JORNADA

N�	DISTÂNCIA	ESTILOS	GENERO
7	1500	Livres	Fem
8	800	Livres	Mas
9	200	Mariposa	Fem
Intervalo			
10	200	Mariposa	Mas
11	200	Bruços	Fem
12	200	Bruços	Mas

PROTESTOS

Salvo regulament  o específica, todos os protestos deverão ser entregues por escrito em formulário próprio ao Juiz  rbitro, até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 50.000,00Kz. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelo Diretor da Prova, Representante nomeado pelo Conselho de Arbitragem da APNL, e Secretário Técnico da APNL.

Os pagamentos poderão ser feitos por transferência bancária para:

Associação Provincial de Natação de Luanda

- o Email: geral@apnl.org
- o Banco Millennium Atlântico
- o IBAN: AO06 0055 0000 1580 1729 1012 9

CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:

Haverá uma classificação individual por estilo/categoria/sexo.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pelo Conselho Técnico da APNL em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.



5º CAMPEONATO PROVINCIAL POR CATEGORIAS

PISCINA

Piscina N dia Cruz do Clube Desportivo 1  de Agosto (CD1 A).

CATEGORIAS

Iniciados, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, S niores e Masters

DATA

6 e 7 de Dezembro 2025

INTRODUÇÃO

O presente documento visa regulamentar o **5  CAMPEONATO PROVINCIAL POR CATEGORIAS DE LUANDA** em piscina de 25 metros para a época 2024-2025.

ORGANIZAÇÃO E SUPERVISÃO DO CAMPEONATO

O 4  Campeonato Provincial de Natação por categorias em piscina de 25 metros será realizado com a supervisão técnica, apoio logístico, administrativo e financeiro da Associação Provincial de Natação de Luanda (APNL) e rege-se pelos regulamentos da FAN e só podem participar os Clubes e Atletas filiados nela.

O Campeonato será disputado em piscina de 25 metros, com oito (6) pistas e terá cronometragem automática, sendo o corpo de juízes e cronometristas nomeado pelo Conselho de Arbitragem da APNL.

É permitido a cada clube a participação de número ilimitado de nadadores, masculino e feminino, desde que devidamente filiado e obedecendo aos cr ter os do regulamento desportivo da FAN.

Este Campeonato será disputado por categorias em ambos os g neros.

PROGRAMA

SESSÃO	Data	Aquecimento	Início da Prova	Término da prova
1�	06/12/2025	08:00H	09:00H	12:30H
2�		14:30H	15:30H	19:30H
3�	07/12/2025	08:00H	09:00H	12:30H
4�		14:30H	15:30H	19:30H

Nota: os horários poderão sofrer alterações.

TIPO DE COMPETIÇÃO

Poderão participar atletas das categorias de Iniciados, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores Seniores e Masters.

Qualquer prova individual para se realizar, deverá ter pelo menos 4 atletas inscritos por categoria.

Os atletas poderão competir num máximo de 2 (Duas) provas individuais por jornada. Os atletas só podem nadar uma (1) estafeta por sessão.

Cada clube s  poderá inscrever uma estafeta por categoria, sendo que as demais serão consideradas como extra-competição estando sujeitas à disponibilidade de pistas vagas.

Os atletas das categorias abaixo estarão isentos de nadar as seguintes provas:



Iniciados: 200m Mariposa, 400m Estilos, 400m livres, 800m livres;

Cadetes: 200m Mariposa, 400m Estilos, 400m livres, 800m livres;

Masters: 200m Mariposa, 400m Estilos e 800 livres;

Nota: Apos a passagem de mais um minuto do tempo determinado como mínimo (Excesso de tempo), dar-se-  por encerrada a prova sem registo de tempo dos atletas em causa estando os mesmos sujeitos a uma multa de 500,00Kz por prova.

O não pagamento da referida multa no final ou no início de cada sessão implicará a sua não participação nas provas em que o mesmo estarão inscritos nas sessões seguintes.

INSCRIÇÕES

1  Será enviado o ficheiro convite a todos os clubes filiados que deverão fazer as inscrições dos seus atletas pela mesma via, completando todos os dados solicitados (Nome do atleta, Idade, g nero, categoria e tempos de inscrição e provas em que vão competir e respetivos atletas). Chamamos atenção aos clubes para que efetuem corretamente as inscrições na categoria e g nero correto, pois não nos responsabilizaremos por erros cometidos, iremos considerar a inscrição inválida.

Para participação no campeonato deverão pagar os seguintes valores de inscrição:

- **Valor de Inscrição do Clube:** 50.000,00 Kzs (Trinta mil Kwanzas).
- **Valor de Inscrição de atleta:** 1.000,00 kzs (quinhentos Kwanzas) por prova.
- **Valor de Inscrição de estafeta:** 1.000,00 Kzs (Mil Kwanzas) por Estafeta.

Passado o prazo de entrega os clubes estarão sujeitos a uma multa de Kz. 15,000.00 (quinze mil kwanzas) por cada dia de atraso.

A não comparência de um atleta ou de uma estafeta implicará ao Clube o pagamento de uma multa no valor de Kz. 2.000,00 (dois mil Kwanzas).

A multa deverá ser paga no prazo de 15 dias, após a data em que a mesma for enviada.

O tempo mínimo da prova de 800 m será o 10 tempo estabelecido na época 2024/2025 com referência em piscina de 25m que é:

Masculino	Feminino
14:22.16	14:25.26

2  As inscrições das estafetas, deverão ser efetuadas no mesmo ficheiro das inscrições, nas categorias corretas e já com os nomes dos atletas. Uma (1) hora antes do início de cada jornada devem ser entregues os boletins das estafetas completos com os nomes dos atletas. As alterações das estafetas deverão ser submetidas ao secretariado através do preenchimento do boletim adequado para o efeito



Banco BAI

IBAN: AO06.0040.0000.5344.0590.1016.2

Email: geral@apnl.org ou tecnica@apnl.org

OBS: Atletas individuais deverão fazer o pagamento no valor de 2.500,00 por cada sessão.

3º As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até a divulgação da Startlist.

4º As inscrições do clube, deverão ser entregues a APNL ou enviados por correio eletr nico, até às 12h:30m do dia **27.11.2025**. Passado o prazo, os clubes pagarão uma multa de 15.000 Kz por cada dia de atraso.

5º Todos os Clubes devem apresentar 1 (um) Juiz/Cronometrista e o delegado do clube   competição devidamente credenciado e são o mesmo é que se deverá dirigir ou ficar na mesa do júri.

6º As inscrições deverão ser enviadas para os correios eletr nicos: tecnica@apnl.org ou; geral@apnl.org

7º A reunião técnica será realizada no dia **27/11/2025** as 18 horas via Zoom cujo link de acesso será disponibilizado pela APNL.

CLASSIFICA O, PONTUA O, DESEMPATE

A pontua o utilizada para o Campeonato será com base nos oito (8) primeiros classificados de cada prova e nas 4(quatro) primeiras estafetas (sendo que cada clube somente poderá inscrever uma estafeta por categoria). Caso haja estafetas extras, as mesmas deverão ser previamente indicadas, mas não contarão na pontua o. A pontua o será feita através da tabela atualizada de pontos FINA.

PREMIA O

Será declarado Campeão Provincial de Nata o por Categoria no g nero masculino e Campeão de Categoria no g nero feminino o clube que obtiver o maior número de pontos no somatório das várias categorias por g nero.

Em caso de empate será declarado vencedor o clube que obtiver maior número de 1os, 2os, 3os lugares e assim sucessivamente.

Será atribuído um trofeu ao Clube Campeão Provincial Masculinos e ao Clube Campeão Provincial Feminino.

Serão atribuídas medalhas aos Três primeiros classificados de cada prova por categorias em masculinos e femininos.

Sempre que o número de participantes numa prova for inferior a 4 atletas por categoria e por g nero, não haverá premia o.

PROTESTOS

Salvo regulament o específica, todos os protestos deverão ser entregues por escrito em formulário próprio ao Juiz  rbitro, até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100.000,00Kz (Cem mil Kwanzas). Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelo Diretor da Prova, Representante nomeado pelo Conselho de Arbitragem da APNL, e Secretário Técnico da APNL.



PROGRAMA DE PROVA

Sessão 1 – Provas	G�nero
1. 800 m Livre	Fem.
2. 50 m Costas	Mas
3. 50 m Costas	Fem.
4. 200 m Mariposa	Mas.
5. 200 m Mariposa	Fem.
6. 100 m Bruços	Mas.
7. 100 m Bruços	Fem.
8. 200 m Costas	Mas.
9. 200 m Costas	Fem.
10. 4x200 m Livre	Mas.
11. 4x200 m Livre	Fem.

Sessão 2 – Provas	G�nero
12. 400 m Livre	Fem.
13. 400 m Livre	Mas.
14. 50 m Bruços	Fem.
15. 50 m Bruços	Mas.
16. 200 m Livre	Fem.
17. 200 m Livre	Mas.
18. 100 m Costas	Fem.
19. 100 m Costas	Mas.
20. 4x100 m Estilos	Fem.
21. 4x100 m Estilos	Mas.

Sessão 3 – Provas	G�nero
22. 800 m Livres	Mas.
23. 50 m Livre	Fem.
24. 50 m Livre	Mas.
25. 200 m Estilos	Fem.
26. 200 m Estilos	Mas.
27. 100 m Mariposa	Fem.
28. 100 m Mariposa	Mas.
29. 4x50 m Livre	Fem.
30. 4x50 m Livres	Mas

Sessão 4 – Provas	G�nero
31. 400 m Estilos	Mas.
32. 400 m Estilos	Fem.
33. 50 m Mariposa	Mas.
34. 50 m Mariposa	Fem.
35. 200 m Bruços	Mas.
36. 200 m Bruços	Fem.
37. 100 m Livre	Mas.
38. 100 m Livre	Fem.
39. 4x100 m Livre	Mas.
40. 4x100 m Livre	Fem.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos são resolvidos pelo Conselho Técnico da APNL em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.



IVº Meeting Internacional de Luanda – 2026 Natação Pura

REGULAMENTO CAPÍTULO I PROPÓSITO

Art. 1º

O Encontro Internacional de Natação de Luanda a decorrer de dia 30 de Janeiro a 1 de Fevereiro de 2026, para as faixas etárias de acordo com este regulamento e as regras da FINA, tem como objetivo desenvolver a competitividade da modalidade na Província, promover e estreitar laços de amizade com os Convidados nacionais e estrangeiros. Este encontro faz parte do calendário anual da Associação de Natação de Luanda-APNL, disputado entre os clubes de Luanda, atletas individuais e aberto a clubes e Países convidados será realizado no mês de Fevereiro para homenagear as festividades do aniversário da nossa Cidade (LUANDA).

CAPÍTULO II ORGANIZACAO

Art. 2º

A organização do Meeting é da responsabilidade da Associação Provincial de Natação de Luanda – APNL em cooperação com o Governo Provincial de Luanda.

Art. 3º

O Meeting terá cronometragem automática e será realizado no Complexo Piscina de Alvalade, na piscina Olímpica, de 50 metros com oito (08) Pistas e as inscrições serão efetuadas por ficheiro convite gerado pelo Meet Manager nas extensões.lfx e enviadas por e-mail para a APNL através dos seguintes endereços tecnica@apnl.org ou geral@apnl.org

Art. 4º

A APNL, sugere para acomodação durante o evento dois modelos: 1- Modelo de acomodação gratuita familiar em casa de parentes de atletas, para as equipas que estejam interessadas nesta possibilidade de intercâmbio cultural e desportivo. 2- Modelo de acomodação em hotéis sugeridos pela APNL, com preços competitivos e com desconto para as equipas que prefiram pagar pela sua própria acomodação.

CAPÍTULO III PROGRAMA HORARIO E DE PROVAS

Art. 5º

O programa do Meeting Internacional de Luanda consistirá em provas de natação pura e águas abertas. As provas de natação pura decorrerão em dois (2) dias (27 e 28) divididos em quatro (4) sessões e a prova de águas abertas acontecerá no domingo na praia da Ilha de Luanda da seguinte forma:

- 1ª Sessão – Sexta manhã;
- 2ª Sessão – Sexta Tarde;
- 2ª Sessão – Sábado manhã;
- 3ª Sessão – Sábado Tarde
- **Águas abertas – Domingo.**

PROGRAMA

Sessão	Data	Início Aquecimento	Fim Aquecimento	Início	Término
I	30.01.2026	07.30H	08.15H	08.30H	12.30H
II	30.01.2026	13.30H	14.15H	14.30H	19.30H
III	31.01.2026	07.30H	08.15H	08.30H	12.30H
IV	31.01.2026	13.30H	14.15H	14.30H	19.30H
Águas* Abertas	01.02.2026	08.00H	08.40H	09.00H	13.30H



*** O Regulamento específico da prova de águas abertas será fornecido em separado**

1º Os horários poderão estar sujeitos a alterações mediante ao programa protocolar do evento

2º As provas serão disputadas em final direta.

5 PROGRAMA DE PROVAS

Os Eventos seguintes terão mínimos de qualificação para participação:

PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 – Provas	G�nero
22. 800 m Livre	Fem.
23. 1500 m Livre	Mas.
24. 50 m Costas	Fem.
25. 50 m Costas	Mas.
26. 200 m Mariposa	Fem.
27. 200 m Mariposa	Mas.
28. 100 m Bruços	Fem.
29. 100 m Bruços	Mas.
30. 200 m Costas	Fem.
31. 200 m Costas	Mas.
32. 4x200 m Livre	Fem.

Sessão 2 – Provas	G�nero
33. 400 m Livre	Fem.
34. 400 m Livre	Mas.
35. 50 m Bruços	Fem.
36. 50 m Bruços	Mas.
37. 200 m Livre	Fem.
38. 200 m Livre	Mas.
39. 100 m Costas	Fem.
40. 100 m Costas	Mas.
41. 4x100 m Estilos	Fem.
42. 4x100 m Estilos	Mas.

Sessão 3 – Provas	G�nero
11. 800 m Estilos	Mas.
12. 1500 m Estilos	Fem.
13. 50 m Livre	Mas.
14. 50 m Livre	Fem.
15. 200 m Estilos	Mas.
16. 200 m Estilos	Fem.
17. 100 m mariposa	Mas.
18. 100 m Mariposa	Fem.
19. 4x200 m Livre	Mas.

Sessão 4 – Provas	G�nero
22. 400 m Livre	Mas.
23. 400 m Livre	Fem.
24. 50 m Mariposa	Mas.
25. 50 m Mariposa	Fem.
26. 200 m Bruços	Mas.
27. 200 m Bruços	Fem.
28. 100 m Livre	Mas.
29. 100 m Livre	Fem.
30. 4x100 m Livre	Mas.
31. 4x100 m Livre	Fem.



6 CAPÍTULO IV CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Art. 6º

Na classificação dos participantes, será observado o critério adoptado pela APNL especificado no quadro abaixo das categorias e respectivos anos de nascimento dos atletas; APNL considera a categoria de Master atletas com 25 anos de idade e acima.

As Categorias são as seguintes:

- Abaixo dos 12 anos de idade,
- 13-14 anos de idade,
- 15-17 anos de idade,
- 18 anos e acima.
- Masters (25 anos e acima)

As provas de todas as categorias previstas que não tenham um número mínimo de seis (6) atletas inscritos será retirada do programa de competição. A estafeta com menos de quatro (4) equipas inscritas será retirada do programa de competição.

Art. 7º

A critério da APNL, quando solicitadas com antecedência, poderão participar quaisquer nadadores. Estes não estarão incluídos na disputa do Meeting, sem influência, entretanto na classificação oficial;

Art.8º

Participarão do Meeting os nadadores inscritos que apresentarem documentos de identidade atualizados, fornecidos pelas Federações, Associações ou equipas participantes no qual conste fotografia e a data de nascimento. É necessário também o fornecimento da informação da Associação ou Clube a que pertencem. Acreditação A creditação dos nadadores, treinadores e staff será produzida após conclusão do período de inscrições sendo necessário o seu uso por todos os agentes durante toda a competição. Mais informação sobre as creditações serão divulgadas durante e após fecho das inscrições. Em hipótese alguma, tomará parte do Meeting o nadador que não estiver munido de seu documento de identidade e devidamente cadastrado.

Art.9º

A APNL convida para este Meeting equipas das Associações de Países que pertençam a CPLP, SADC ou de outros países para participarem da competição.

Art.10º

CEREMONIA DE ABERTURA

A cerimónia oficial de abertura terá lugar no sábado, 3 de fevereiro, antes do início da 3ª sessão. Todos os atletas deverão estar trajados com o uniforme da equipe. O Team Manager (TM) do clube deverá garantir que os atletas tenham um comportamento respeitoso durante a execução do Hino Nacional e discursos de abertura.

CAPÍTULO V PARTICIPAÇÃO

Art.11º CLUBES CONVIDADOS NÃO PAGARÃO AS TAXAS DE INSCRIÇÃO, mas lhes serão aplicadas todas as demais penalidades listadas no Art. 12

CAPÍTULO V INSCRIÇÕES EM PROVAS INDIVIDUAIS

Art.12º Para participarem do Meeting, as Equipas deverão fazer as suas inscrições até o dia 20 de Dezembro de 2025 através do programa Meet Manager e no acto de inscrição é obrigatório os atletas inscreverem-se com tempos oficiais.

1º O valor das inscrições: • Provas individuais: 2,000.00 (Mil Kwanzas) por Atleta • Estafetas: 3,000.00 (Três Mil Kwanzas).

As Equipas angolanas devem enviar o comprovativo dos respectivos pagamentos oito (8) dias antes da competição impreterivelmente e **EXCLUSIVAMENTE NA CONTA DA APNL;**



- 2º** Cada equipa poderá inscrever a quantidade de atletas que quiser por prova individual e uma (01) equipa estafetas por categorias;
- 3º** Cada atleta pode ser inscrito em duas (02) provas individuais e uma (01) estafeta por sessão;
- 4º** Os nadadores só poderão competir na categoria a que pertença, mas serão aceites nadadores em categorias acima desde que o mesmo participe apenas de uma estafeta de uma faixa etária por estafeta.
- 5º** Os nadadores só poderão competir na categoria a que pertençam, mas poderão nadar na categoria acima em provas de estafeta desde que no mesmo evento não nade duas estafetas em idades grupos etários diferentes.
- 6º** A não comparência de um atleta ou de um estafeta sem justificativo aceite pelo juiz arbitro implicará ao Clube o pagamento de uma multa no valor de Kz. 2.000,00 (mil Kwanzas).
- 7º** Passado o prazo da inscrição as equipas pagarão uma multa correspondente ao valor de Kz.15.000,00 (Quinze mil kwanzas) por cada dia de atraso.
- 8º** Inscrições tardias de atletas ou estafetas pagarão uma multa correspondente ao valor de Kz.15.000,00 (dez mil kwanzas). O Pagamento deverá ser feito através dos detalhes bancários abaixo:
Associação Provincial de Natação de Luanda
Email: geral@apnl.org
Banco Millennium Atlântico
IBAN: AO06 0055 0000 1580 1729 1012
- 9º** O atleta que faltar injustificadamente a uma prova fica impedido de participar na respetiva jornada podendo tomar parte na mesma, caso apresente um justificativo ao Juiz árbitro e se este for aceite. As inscrições e a nomeação oficial do treinador, dos árbitros e do delegado do Clube à prova deverão ser feitas e entregues por correio eletrónico dentro do prazo de inscrições estabelecido acima.

Art.13º

Todas as remoções de inscrições deverão ser feitas 72 (setenta e duas) horas antes do arranque da competição ou comunicadas na reunião Técnica.

CAPÍTULO VII INSCRIÇÕES EM PROVAS DE ESTAFETAS

Art.14º

As alterações das estafetas, devem ser confirmadas pelas equipas participantes, com a entrega dos impressos próprios preenchidos com os nomes dos atletas e números dos códigos de inscrição a APNL, uma hora antes do início da sessão correspondente. A não entrega da constituição da estafeta ou a sua alteração após este período, estará sujeita a equipa à aplicação de uma taxa de Kz.10.000,00 (dez mil kwanzas) para que seja inserida ou desqualificará a respetiva estafeta.

Art.15º OFFICIAIS

As equipas estrangeiras são convidadas a fornecerem um oficial a prova. Queira para o efeito enviar o nome do oficial para o seguinte endereço de e-mail tecnica@apnl.org. O vestuário consiste numa calça azul escura e branca com T-shirt branca. Quando o atleta for desclassificado pelo Árbitro Geral por "má conduta", não poderá nadar nenhuma outra prova da sessão, inclusive em estafeta.

CAPÍTULO VIII PONTUAÇÕES

Art.16º

Pontuam os oito (8) primeiros classificados de cada prova e as quatro (4) primeiras equipas de estafetas (sendo que cada equipa somente poderá inscrever uma estafeta por categoria). A classificação coletiva (por equipas) será calculada pelo somatório de pontos atribuídos por prova, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação por pontos

Classificação por pontos			
1º Lugar	22 pts.	5º Lugar	16 pts
2º Lugar	20 pts	6º Lugar	14 pts
3º Lugar	18 pts	7º Lugar	12 pts
4º Lugar	17 pts	8º Lugar	10 pts



Empates de Equipas Caso se verifique empate na classificação coletiva estes são resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas.

CAPÍTULO IX CLASSIFICAÇÕES

Art.17 

1  A Classificação será definida por Categorias.

2  Se houver empate na contagem de pontos para as categorias, o desempate será verificado certificando-se o maior número de primeiros colocados na categoria em que o empate ocorrer, caso o empate persista, a classificação subsequente será verificada até o desempate;

3  Em caso de empate na contagem geral de pontos, o desempate será desfeito verificando-se o maior número de primeiros colocados em todas as provas, se o empate persistir, a classificação subsequente será verificada até o desempate.

CAPÍTULO X PREMIO E MEDALHAS

Art.18 

Pr mios individuais

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados e são premiados com medalhas simbolizando (Ouro, Prata e Bronze), para os respectivos lugares: primeiro, segundo e terceiro por prova, categoria e g nero.
- S  poderão estar no pódio, dois atletas pertencentes   mesma equipa, caso exista um terceiro lugar pertencente   mesma equipa, o pr mio passa automaticamente para o atleta na posição seguinte, que não pertença à equipa dos dois primeiros lugares. Caso não exista um 10  atleta de outra equipe então excepcionalmente o atleta poderá ocupar o pódio de terceiro lugar.
- Poderão vir a ser atribuídos outros pr mios. Caso existam, os mesmos são divulgados atempadamente; Pr mios coletivos
- De acordo com a pontuação coletiva final são atribuídos troféus as três (3) equipas melhores classificadas.

CAPÍTULO XI DA DIREÇÃO

Art.19 

A direção do Meeting caberá à APNL. Art.20  O  rbitro Geral e os demais membros do quadro de arbitragem são indicados e escalados pela APNL. Art.21  Os casos omissos são resolvidos em Reunião Técnica, obedecendo se sempre às Leis da FINA, com exceção dos casos disciplinares e administrativos, que são julgados pela autoridade designada pela APNL, que aplicar  as punições de acordo com o regulamento de disciplina em vigor.

CAPÍTULO XII DA REUNIÃO TÉCNICA

Art.22 

Antes da competição, os representantes devidamente credenciados pelas Equipas participantes, deverão reunir-se em reunião técnica, sob a presidência de dirigente da APNL, para tratarem de assuntos relacionados com a competição;

CAPÍTULO XIII DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art.23 

A APNL poderá sempre que julgar necessário, alterar o presente Regulamento.

Art.24 

Revogam-se as disposições em contrário.

CAPÍTULO XIV PROTESTOS E JURI DE APOIO

Art.25 

11 Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100.000,00 Kz (100 ). Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:



- Diretor de Prova
- Secretário Técnico da APNL
- Presidente do Conselho de Arbitragem 12 2  Meeting Internacional de Luanda – 2024 Open Water

DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: Domingo – 1 de Fevereiro de 2026

Local: Ilha de Luanda Chegada: Funil de chegada com

Meta Distâncias: 5.000m, 3.000m e 1.500m

Briefing Final da Prova: 07:30; 10:00; 11:00 horas.

Partida das Provas: \ 09:00 (12h31) \ 11:00 \ 12:00

Os nadadores irão utilizar chip eletr nico e as partidas dadas por vagas com base no número de inscritos:

Secretariado – Local e Horário:

- Junto ao Cais de Partidas das 6:00 às 14:00

PROVAS E ESCALÕES e PERCURSO

Participação: Podem participar nadadores com idade igual ou superior a 14 anos de idade (femininos e masculinos)   data de realização da prova, e desde que filiados na FAN nas disciplinas de  guas Abertas ou Masters de  guas Abertas ou ainda praticantes filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas e aceites pela FINA. Em regime de exceção, decorrente das particularidades da época e da data desta edição, os nadadores irão competir em conformidade com os escalões da época 2025/2026 em acordo com o definido para o 4  Circuito Provincial de  guas Abertas de Luanda.

Na classificação dos participantes, será observado o critério adoptado pela APNL especificado no quadro abaixo das categorias (faixas etárias calculadas a 31/12/2025) e respectivos anos de nascimento dos atletas;

Escalões: Categorias Masculino Feminino AA15 Male AA14/15 Female 2008 2008-2009 AA16/17 2007 – 2006 2007 – 2006 AA 18/19 2004-2005 2004-2005 AA 20+ 2003 e acima 2003 e acima 13 Masters 1998 e acima 1998 e acima

Ano de Nascimento	Escalão
2011/2010	AA 14/15
2009/2008	AA 16/17
2007/2006	AA 18/19
2005/2000	AA 20/25
1999	AA 25/+ Masters

PERCURSO:

A Prova com a distância de 5 Km será disputada na categoria absoluta. A partida será em terra, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N 1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas dez (10) voltas ao circuito sendo que a chegada será feita entrando num funil de chegada.

A Prova com distância de 3 Km, será disputada por categorias em conformidade com a tabela acima. A partida será em terra, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N 1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas seis (6) voltas ao circuito sendo que a chegada será feita a chegada será feita entrando num funil de chegada.

Prova com distância de 1,5 Km, será disputada por categorias em conformidade com a tabela acima. A partida será em terra, com trajeto realizado em circuito, contornando a boia N 1 com o ombro direito e as restantes sempre pela esquerda. Serão realizadas três (3) volta ao circuito sendo que a chegada será feita a chegada será feita entrando num funil de chegada.

Mapa de Percurso:

Nota: O percurso apresentado pode ser alterado no dia por motivos de segurança, m s condições atmosféricas ou outros.



4 CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante automaticamente assume e aceita que:

- a) A organização não se responsabilize por qualquer dano sofrido ou causado decorrente da não observação dos regulamentos em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, da arbitragem e de segurança (polícia marítima, bombeiros, nadadores salvadores e outros);
- b) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- c) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá o recolher da água; 14
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela APNL para fins promocionais, Apoios e Parceiros; e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FAN que regem as provas de Natação;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega dos Termo de Responsabilidade de Equipa e Individual;
- g) Para os menores de idade, a responsabilidade da sua participação é exclusiva da entidade que representa ou dos seus tutores legais no caso de inscrição individual.

5 CONDIÇÕES E OUTROS PROCEDIMENTOS OBRIGATÓRIOS

A inscrição e participação na prova implica a obrigatoriedade de ler e cumprir com as normas, procedimentos e condições estipuladas no plano de contingência do evento dos quais se salientam:

- Os participantes devem apresentar-se para efeitos de creditação previamente numerados conforme regras vigentes, ou autoneomarem-se no local
- Em todas as zonas de controlo, secretariado e vestiários, ou junto aos WC, será disponibilizado material de higienização ( lcool gel), para utilização na sua higienização individual;
- Os participantes dirigem-se ao Secretariado de Prova no qual devem ser entregues os termos de responsabilidade de equipa ou individual (caso não tenham sido previamente entregues) por forma a se proceder à creditação, validação da numeração e dos fatos de competição caso os mesmos sejam de possível utilização;
- Será entregue aos participantes um saco numerado no qual podem colocar todos os seus pertences para serem devidamente guardados pela organização em espaço vigiado. A organização não irá guardar qualquer outro pertence dos participantes que não esteja acondicionado no seu respetivo saco;
- Será também entregue aos participantes um cartão de acesso cuja a entrega   obrigatória para o dar entrada no circuito de acesso ao local de partida. A não entrega do cartão implica a impossibilidade participação na competição.
- Os procedimentos indicados poderão ser alterados em função de limitações pontuais ou alteração de regras Covid decorrentes de alterações da evolução pand mica.

6 DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, m s condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restitu  o da taxa de inscrição.
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocar  ao serviço dos participantes os seguintes meios:
 - ambulância;
 - 2 (dois) Profissionais de saúde;
 - 2 (dois) barcos de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.



- e) Os atletas que não usem fato isotérmico são marcados com os respectivos números nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA. Os atletas que usem fato isotérmico são marcados com os respectivos números nas mãos e nas toucas.
- f) Para as provas com a temperatura da água igual a 20  C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos.
- g) Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- h)   obrigatório o uso de fato quando a água se encontra entre os 16 e os 18  C, não inclusive. Nota: Os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico.
- i) Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, deverão cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- j) O uso de touca   obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no secretariado. Os nadadores são marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- k) Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- l) O Atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido.

7 CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação será individual e far-se-  do seguinte modo:

- Classificação absoluta por g nero para a prova de 5Km;
- Classificação por categoria e g nero conforme escalões de inscrição para as restantes distâncias;
- Trinta (30) minutos após a chegada do 1  classificado, são retirados todos quantos não tenham terminado o percurso. A classificação desta prova conta para o 4  Circuito Provincial de  guas Abertas.

8. ARBITRAGEM

A arbitragem   da responsabilidade do Concelho de Arbitragem da APNL.

9. PRÉMIOS

Por g nero são atribuídas medalhas para a prova de 5 Km em absolutos aos 3 primeiros lugares da classificação por categoria, de cada um dos g neros em todas as provas. **ABSOLUTOS (5Km)**
CATEGORIAS (3&1,5Km)

10. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas individualmente ou por Clubes, através da plataforma da Tchaco www.tchaco.com e acessível pelo ficheiro convite da APNL. Cada inscrição terá aplicação das seguintes taxas:

- 5.000,00 AOA para inscrições individuais até quinze dias antes do dia da prova.
- 2.500,00 AOA para as inscrições de atletas pertencentes aos clubes associados a APNL.
- Clubs e seleções não angolanas convidadas estão isentas do pagamento Prazo limite inscrições: 20 de Dezembro de 2025. Não são em caso algum, aceites inscrições para além da data limite.

11. PROTESTOS

Os protestos são aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual. A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 100.000,00 AOA, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável. Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Comissário da FAN (Quando for nomeado);
- Diretor de Prova;
- Juiz Arbitro nomeado pelo Conselho Provincial de Arbitragem. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento são resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Angolana de Natação. **17 4. DIREÇÃO DE PROVA** Cabe   APNL a nomeação do diretor de prova Quaisquer alterações nos regulamentos de natação pura e águas abertas são comunicadas em devido tempo.



5º CAMPEONATO PROVINCIAL DE NATAÇÃO DE LUANDA POR CATEGORIAS

REGULAMENTO DE PROVA

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa regulamentar o **CAMPEONATO PROVINCIAL DE NATAÇÃO DE LUANDA POR CATEGORIAS – C.P.N. L.C.** em piscina de 50 metros para a época 2025-2026.

2. ORGANIZAÇÃO E SUPERVISÃO DO CAMPEONATO

O Campeonato Provincial de Luanda de Natação por Categorias em piscina de 50 metros será realizado com a supervisão técnica, apoio logístico, administrativo e financeiro da Associação Provincial de Natação de Luanda (A.P.N.L.).

O Campeonato Provincial de Natação de Luanda por Categorias, masculinos e femininos, rege-se pelos regulamentos da FAN.

Podem participar Escolas, Clubes, Atletas, Treinadores, Delegados e Médicos filiados na Associação, em conformidade com o regulamento da APNL.

O Campeonato será disputado em piscina de 50 metros, com oito (8) pistas e terá cronometragem automática, sendo o corpo de juizes e cronometristas nomeado pelo Conselho de Arbitragem da APNL.

É permitido a cada Clube a participação de número ilimitado de nadadores, masculino e feminino, desde que devidamente filiados e obedecendo aos critérios do regulamento desportivo em vigor.

O Campeonato será disputado por categorias em ambos os géneros, sendo que os atletas deverão reunir os mínimos estipulados na tabela de mínimos de participação incluída neste regulamento.

3. DATA E LOCAL DE EVENTO

O Campeonato Provincial de Natação de Luanda por Categorias em piscina de 50 metros realiza-se na Complexo Piscina do Alvalade.

Sessão	Data	Aquecimento	Início	Término
I	23.05.2026	07.15H	08.30H	12.30H
II		14.00H	15.15H	19.30H
III	24.05.2026	07.15H	08.30H	12.30H
IV		14.00H	15.15H	19.30H

Nota: Os horários poderão sofrer alteração

4. TIPO DE COMPETIÇÃO

Poderão participar atletas das categorias Iniciados, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores e Masters.

Os atletas poderão participar num máximo de 2 (duas) provas individuais e uma (1) estafeta por jornada.



Os atletas das categorias de Iniciados n  nadam as provas de 200m Estilos, 400 m livre, 400m Estilos 800 m, 1.500 m Livre e 200 m Mariposa;

Os atletas das categorias de Cadetes n  nadam as provas de 800 m e 1.500 m Livre, 200 m Mariposa e 400 m Estilos;

Os atletas das categorias de Masters n  nadam a prova de 200 m Mariposa, 400 m Estilos e 1,500 m livres.

Todas os atletas deverão ser inscritos de acordo com a tabela de mínimos em anexo a este regulamento. **Podem ser usados como tempos de inscrição, tempos oficiais de piscina de 25m, que serão convertidos automaticamente no acto de inscrição.**

5. INSCRIÇÕES

Será enviado o ficheiro convite a todos os Clubes filiados que deverão fazer a inscrição dos seus atletas pela mesma via, completando todos os dados solicitados (nome do atleta, idade e provas em que vão competir e respetivos tempos de inscrição).

Para participação no campeonato deverão pagar os seguintes valores de inscrição:

- **Valor de Inscrição do Clube:** 50.000,00 Kzs (Trinta mil Kwanzas).
- **Valor de Inscrição de atleta:** 1.000,00 kzs (quinhentos Kwanzas) por prova.
- **Valor de Inscrição de estafeta:** 1.000,00 Kzs (Mil Kwanzas) por Estafeta.

Passado o prazo de entrega os clubes estarão sujeitos a uma multa de Kz. 15,000.00 (quinze mil kwanzas) por cada dia de atraso.

A não comparência de um atleta ou de uma estafeta implicará ao Clube o pagamento de uma multa no valor de Kz. 2.000,00 (dois mil Kwanzas).

A multa deverá ser paga no prazo de 15 dias, após a data em que a mesma for enviada.

O atleta que faltar injustificadamente a uma prova fica impedido de participar na respetiva jornada podendo tomar parte na mesma, caso apresente um justificativo ao Juiz  rbitro e se este for aceite. As inscrições e a nomeação oficial do treinador, dos árbitros e do delegado do Clube   prova deverão ser feitas pelo Team Manager e entregues por correio eletr nico tecnica@apnl.org ou geral@apnl.org até às 18h:00m do dia **16.05.2026**.

Todos os pagamentos deverão ser efetuados na conta da associação com os seguintes detalhes:

Associação Provincial de Natação de Luanda

- o **Email:** geral@apnl.org
- o **Banco** Keve
- o **IBAN:** AO06.0047.0000.2751.4085.1019.7

Todos os Clubes devem indicar o Treinador Principal, o Médico e o Delegado a prova do Clube   competição, todos devidamente credenciados e s  o último deverá dirigir-se ao Juiz  rbitro ou ficar na mesa do júri, caso lhe seja solicitado.



O ficheiro de inscrição deverá ter obrigatoriamente os tempos de inscrição dos atletas. Como base para determinar a tabela de mínimos deste regulamento, nas respetivas categorias e distâncias, a APNL utilizou como critério a tabela de mínimos utilizada na época desportiva 2023/2024 no último Campeonato Nacional por Categorias em piscina de 50 da seguinte forma:

As provas de todas as categorias previstas que não tenham um número mínimo de quatro (4) atletas inscritos por categoria será retirada do programa da competição com exceção das categorias de seniores e masters.

As inscrições das estafetas deverão ser efetuadas no mesmo ficheiro das inscrições já com os nomes dos atletas, tendo em atenção as respetivas categorias.

Uma hora antes do início de cada jornada devem ser entregues os boletins das estafetas completos com o nome e ordem dos atletas que não poderá ser alterado.

Os Clubes deverão fazer chegar   Associação o ficheiro convite, via email pelo endereço eletr nico tecnica@apnl.org e geral@apnl.org até ao dia 20 de maio a meia noite. Apos a confirmação da inscrição a APNL enviara a factura de cobrança correspondente a inscrição dos atletas e respectivo clube que devera ser paga até 48 horas antes do início do campeonato sob pena das inscrições serem anuladas.

6. PONTUAÇÃO

A pontuação utilizada para esta Competição será com base nos oito (8) primeiros classificados de cada prova e nas quatro (4) primeiras estafetas (sendo que cada clube somente poderá inscrever uma estafeta por categoria).

A pontuação será feita através da tabela de pontos World Aquatics 2025.

7. CLASSIFICAÇÃO, DESEMPATE E PREMIAÇÃO

Será designado o **Campeão Provincial de Natação de Luanda por Categorias**, o Clube que obtiver o maior número de pontos na categoria respectiva em masculinos e femininos.

Em caso de empate será declarado vencedor o Clube que obtiver maior número de 1 s, 2 s, 3 s lugares nas categorias em questão e assim sucessivamente.

Premiação Individual

Serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros classificados de cada prova por categoria em feminino e masculino.

Premiação Por Equipas

Serão atribuídos **certificados** aos três (3) primeiros Clubes vencedores classificados em femininos e masculinos de cada categoria.

8. PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 – Provas	Género
12-800 m Livre	Fem.
13-400 m Livre	Mas.
14-50 m Bruços	Fem.
15-50 m Bruços	Mas.
16-200 m Livre	Fem.
17-200 m Livre	Mas.
18-100 m Costas	Fem.
19-100 m Costas	Mas.
20-4x100 m Estilos	Fem.

Sessão 2 – Provas	Género
1- 1500 m Livre	Mas.
2- 400 m Livre	Fem.
3- 50 m Costas	Mas.
4- 50 m Costas	Fem.
5- 200 m Mariposa	Mas.
6- 200 m Mariposa	Fem.
7- 100 m Bruços	Mas.
8- 100 m Bruços	Fem.
9- 200 m Costas	Mas.
10-200 m Costas	Fem.
11-4x100 m Estilos	Mas

Sessão 3 – Provas	Género
21. 1500m Livre	Fem.
22. 400 m Estilos	Mas.
23. 50 m Livre	Fem.
24. 50 m Livre	Mas.
25. 200 m Bruços	Fem.
26. 200 m Bruços	Mas.
27. 100 m mariposa	Fem.
28. 100 m Mariposa	Mas.
29. 4x100 m Livres	Fem.

Sessão 4 – Provas	Género
30. 800 m Livre	Mas.
31. 400 m Estilos	Fem.
32. 50 m Mariposa	Mas.
33. 50 m Mariposa	Fem.
34. 200 m Estilos	Mas.
35. 200 m Estilos	Fem.
36. 100 m Livre	Mas.
37. 100 m Livre	Fem.
38. 4x100 m Livres	Mas.

9. PROTESTOS

Num eventual Protesto, este deverá ser elaborado em impresso facultado pela organização, acompanhado de uma caução no valor de Kz. 50.000,00 (cinquenta mil Kwanzas) entregue até 30 minutos após a última prova de cada jornada.

Associação Provincial de Natação de Luanda

- o Email: geral@apnl.org
- o Banco Keve
- o IBAN: AO06.0047.0000.2751.4085.1019.7

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pelo Conselho Técnico da APNL em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.

CONTACTOS

Associação Provincial de Natação de Luanda – APNL

Correio eletrónico: geral@apnl.org;
tecnica@apnl.org



10 TABELA DE MINIMOS DE PARTICIPAÇÃO

Masculino						
Tecnica	Iniciado	Cadete	Infantil	Juvenil	Junior	Senior
50 Livre	01:02.57	00:50.84	00:40.10	00:32.40	00:31.50	00:28.29
100 Livre	02:20.14	01:56.68	01:30.20	01:14.80	01:09.00	01:06.58
200 Livre	05:00.28	04:13.36	03:15.40	02:44.60	02:30.00	02:29.16
400 Livre		08:56.72	06:53.80	05:54.20	05:25.00	05:32.32
800 Livre			14:24.60	12:18.40	11:22.00	11:39.64
1500 Lvre			29:30.20	25:16.18	23:24.00	24:11.28
50 Costas	01:07.75	01:02.31	00:49.30	00:40.43	00:39.56	00:34.70
100 Costas	02:31.30	02:19.62	01:48.60	01:30.86	01:25.10	01:19.40
200 Costas	05:22.60	04:59.24	03:52.20	03:16.72	03:02.20	02:53.80
50 Bruços	01:17.00	01:06.87	00:54.67	00:44.97	00:41.44	00:38.70
100 Bruços	02:49.00	02:28.74	01:59.34	01:39.94	01:28.88	01:27.40
200 Bruços	05:58.00	05:17.48	04:13.68	03:34.88	03:09.76	03:09.80
50 Mariposa	01:15.24	01:03.94	00:51.40	00:39.64	00:34.60	00:32.82
100 Mariposa	02:30.48	02:22.88	01:52.80	01:32.58	01:20.40	01:20.40
200 Mariposa			04:00.60	03:13.56	02:53.40	02:51.28
200 Estilos		04:42.40	04:07.09	03:05.52	02:57.69	02:52.15
400 Estilos			08:39.18	06:26.04	06:10.38	06:04.30
Feminino						
Tecnica	Iniciado	Cadete	Infantil	Juvenil	Junior	Senior
50 Livre	01:04.36	00:51.40	00:42.53	00:34.76	00:33.35	00:37.29
100 Livre	02:24.12	01:58.44	01:34.06	01:19.52	01:16.70	01:24.58
200 Livre	05:08.24	04:16.88	03:20.12	02:54.04	02:48.40	03:09.16
400 Livre		09:03.76	06:59.24	06:13.08	06:01.80	06:48.32
800 Livre			14:33.48	12:56.16	12:33.60	14:11.64
1500 Lvre			29:46.96	26:32.32	25:47.20	29:03.28
50 Costas	01:10.00	01:03.35	00:51.86	00:43.97	00:43.46	00:44.12
100 Costas	02:35.00	02:21.05	01:53.72	01:37.94	01:36.92	01:38.24
200 Costas	05:30.00	05:05.10	04:02.44	03:30.88	03:28.84	03:31.48
50 Bruços	01:27.00	01:10.20	00:57.49	00:47.06	00:46.74	00:48.83
100 Bruços	03:09.00	02:36.40	02:09.98	01:44.12	01:43.48	01:47.66
200 Bruços	06:38.00	05:25.80	04:20.96	03:43.24	03:41.96	03:50.32
50 Mariposa	01:21.60	01:04.21	00:53.02	00:41.38	00:41.21	00:42.30
100 Mariposa	02:44.00	02:23.42	01:57.04	01:32.76	01:32.42	01:34.60
200 Mariposa			04:12.08	03:20.52	03:19.84	03:29.20
200 Estilos		04:52.66	04:09.17	03:31.98	03:15.16	03:36.80
400 Estilos			08:41.34	07:18.96	06:45.32	07:03.60



TORNEIO PULUNGUNZA

PISCINA DE 25 METROS

REGULAMENTO DE PROVA

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa regulamentar o **4.º TORNEIO PULUGUNZA** em piscina de 25 metros para a Época 2025-2026.

2. ORGANIZAÇÃO

O **TORNEIO PULUNGUNZA** será realizado com apoio técnico, logístico, administrativo e financeiro da Associação Provincial de Natação de Luanda – APNL, em ambos géneros, masculino e feminino, regendo-se pelos regulamentos da FAN e FINA.

Só poderão participar Clubes, Atletas, Treinadores e Delegados filiados em conformidade com o prescrito no Artigo 13.º do Regulamento Geral da FAN.

O Torneio será disputado em piscina de 25 metros, com oito (8) pistas e terá cronometragem automática, sendo o corpo de juízes e oficiais nomeado pelo Conselho de Arbitragem da APNL.

A competição encerra a época desportiva na Província de Luanda e tem como objetivo premiar os atletas que mais se destacaram e encontrar os atletas (feminino e masculino) com mais Pulungunza (velocidade e resistência).

O Torneio será disputado apenas com provas rápidas na distância de 50m nos quatro (4) estilos de natação.

O Torneio será disputado em absoluto em ambos os sexos.

3. DATA DO EVENTO

	Data	Aquecimento	Início	Término
Sessão Única	13.06.2026	14.00H	15.00H	18.00H

Nota: Os horários poderão sofrer alterações.

4. TIPO DE COMPETIÇÃO

A provas serão disputadas em 3 (três) séries eliminatórias, com intervalos de 3 (três) minutos de descanso.

Na primeira série serão eliminados os 4 (quatro) piores tempos, na segunda serie serão eliminados os 2 (dois) piores tempos, na serie final vence o atleta que fizer o melhor tempo entre si.

Poderão participar os atletas sem distinção de categorias, desde que façam parte do ranking dos 32 (trinta e dois) melhores atletas em cada estilo na distância de 50m em piscina de 50 metros.

Estão habilitados a participar os 8 (oito) melhores atletas do ranking em feminino e masculino absoluto na



distância de 50m nos quatro estilos (livres, costa, mariposa e bruços).

A APNL apresentar  o ranking com os 32 (trinta e dois) melhores tempos dos 50m das épocas 2025/2026 em cada estilo em piscina de 50m até a data de 1 de junho de 2026.

S  é permitido a cada Clube inscrever a (o) atleta, desde que faça parte do ranking e esteja devidamente filiado e obedecendo aos critérios do Regulamento Desportivo da FAN.

Cada atleta s  poderá nadar um máximo de 2 (duas) provas - estilos.

Qualquer prova para se realizar deverá ter um número de 8 (oito) atletas inscritos.

Se por questões regulamentares ou outras um atleta que faça parte dos 8 (oito) melhores do ranking de um dos estilos não puder participar numa das provas, está automaticamente habilitado a participar (a) o atleta na posição imediatamente a seguir e assim sucessivamente até ao atleta 32.  do ranking.

5. INSCRIÇÕES

Serão enviadas via email o ficheiro convite a todos os Clubes filiados, que deverão fazer a inscrição dos seus atletas pela mesma via, completando todos os dados solicitados (nome do atleta, idade e provas em que vão competir e respetivos tempos de inscrição).

As provas previstas que não tenham um número mínimo de 8 (oito) atletas inscritos será retirada do programa da competição.

Excepcionalmente caso haja desistências de última hora que diminuam o número de atletas na prova até 6 atletas, aprova poderá prosseguir com os restantes atletas existentes.

A não comparência de um atleta sem justificativo medico implicará ao Clube o pagamento de uma multa no valor de Kz. 5.000,00 (cinco mil Kwanzas).

A multa deverá ser paga no dia da competição.

O atleta que faltar injustificadamente a uma prova fica impedido de participar numa outra prova, podendo participar, desde que apresente um justificativo plausível ao Juiz  rbitro e seja aceite.

As inscrições dos nadadores, a nomeação oficial do treinador e delegado do Clube   prova deverão ser feitas pelo Meet Manager e entregues por correio eletr nico até às 18H do dia 25.06.2023.

Terminada a data-limite de inscrição, os Clubes pagarão uma multa de Kz. 10.000 (dez mil kwanzas) por cada dia de atraso.

Em caso de falta de algum atleta no dia da competição, o Clube poderá inscrever um novo atleta mediante o pagamento de Kz. 10.000,00 (dez mil Kwanzas).

Todos os Clubes devem apresentar, um (1) Treinador Principal, (1) Treinador-Adjunto, corpo médico e um (1) Delegado do Clube   competição devidamente credenciado e s  o mesmo deverá dirigir-se ou ficar na mesa dos Oficiais e Secretariado.

As inscrições deverão ser enviadas para os correios eletr nicos: tecnica@apnl.org; geral@apnl.org.

6 CLASSIFICAÇÃO, DESEMPATE E PREMIAÇÃO

Será designado vencedor feminino e masculino de cada prova a (o) atleta que vencer a respetiva prova.

Em caso de empate será disputada uma nova serie e o vencedor (a) será quem fizer o melhor tempo.

Ao atleta vencedor de cada prova feminino e masculino será atribuído um pr mio monetário a ser definido pela a organização da prova .



7 ESTRUTURA DA PROVA

Sessão 1 – Provas	Genero
1- 50 m costas	Mas.
2- 50 m Costas	Fem.
Entrega de Prémios	
3- 50 m Bruços	Mas.
4- 50 m Bruços	Fem.
Entrega de Prémios	
5- 50 m Mariposa	Mas.
6- 50 m Mariposa	Fem.
Entrega de Prémios	
7- 50 m Livres	Mas.
8- 50 m Livres	Fem.
Entrega de prémios	
Encerramento	

8. PROTESTOS

Os protestos deverão ser elaborados em impresso facultado pela organização acompanhado de uma caução no valor de Kz. 50.000,00 (Cinquenta mil Kwanzas) entregues até 30 minutos após o término da última prova.

Associação Provincial de Natação de Luanda

- o Email: geral@apnl.org
- o Banco Millennium Atlântico
- o IBAN: AO06 0055 0000 1580 1729 1012 9

9. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pelo Conselho Técnico da APNL e da sua decisão não caberá recurso.



ÁGUAS ABERTAS

A.P.N.L.



1. INTRODUÇÃO

O **IIIº Circuito Provincial de Luanda de Águas Abertas** a realizar na época de 2025-2026, terá um total de 2 provas.

Os nadadores terão assim um estreito período competitivo.

Será possível nadar em mar aberto ou nas baías que possui Luanda, numa diversidade de condições e distâncias, que irão com certeza satisfazer a ambição e os desafios que cada nadador e clube têm propostos.

2. ORGANIZAÇÃO

2.1. A organização de cada uma das etapas ficará a cargo das entidades selecionadas pela APNL no decorrer do processo de candidaturas.

Caberá a estas entidades, adiante mencionadas como Entidade Organizadora (EO), cumprir as obrigações definidas no Caderno de Encargos do IVº Circuito Provincial de Luanda de Águas Abertas.

2.2. Cabe também à Entidade Organizadora elaborar um Plano de Contingência e respetivo Manual de Procedimentos, aprovando a prova junto das autoridades sanitárias locais, caso a situação pandémica no país se mantenha.

2.3. Na eventualidade de cancelamento de uma etapa devido ao incumprimento do Caderno de Encargos por parte da EO, caberá a esta reembolsar os nadadores.

2.4. Se o cancelamento de uma prova ou etapa decorrer de motivos relacionados com as condições atmosféricas ou outras condicionantes não controláveis pela EO, não haverá lugar a reembolsos de qualquer tipo.

3. CALENDÁRIO

3.1. O Circuito Provincial de Águas Abertas será disputado no formato de 2 etapas,

CALENDARIO DE PROVAS 2025/2026				
Eventos competitivos da APNL				
EVENTO	Categorias	Organizador	DATA	LOCAL
1ª Etapa	Juv, Jun, Sen, Mas	APNL	29/Nov/25	A definir
2ª Etapa	Juv, Jun, Sen, Mas	APNL	28/Mar/26	A definir

**Datas a definir durante antes do segundo período de inscrições.*

4. PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO

Todas as provas previstas no calendário permitem pontuar aos seus participantes.

5 REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS

5.1. Os regulamentos das diferentes competições terão que respeitar integralmente as normas constantes do Regulamento Geral da FAN, em especial o disposto na secção referente à organização de eventos de Águas Abertas.

5.2. Serão respeitadas as regras vigentes da FINA para provas de Águas Abertas.

5.3. A distância mínima para uma prova do Circuito Provincial é de 1.500 metros e a máxima é de 5.000 Metros.

5.4. As inscrições para as provas com uma distância de 5.000 metros estão sujeitas a validação por parte do Departamento Técnico da APNL.



5.5. Os nadadores da Categoria Master não poderão disputar provas de distância superior 5.000 metros (não inclusive).

5.6. Cada etapa poderá acolher um máximo de 2 provas pontu veis para o Circuito Provincial, podendo cada nadador participar apenas numa delas, providenciando que tenham partidas separadas.

5.7. A EO poderá realizar uma prova de divulgação, providenciando que tenha partidas separadas e que não interfira com o desenrolar das provas pontu veis para o Circuito.

5.8. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

5.9. Para as provas com a temperatura da água igual a 20 C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir  l m dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18 C ou superior, e abaixo dos 20 C, o fato isotérmico é opcional.   obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18 C, não inclusive.

A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para  l m do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras têm são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

5.10. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade.

Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

5.11. Tempo Limite – Será definido por cada organização e posteriormente aprovado pela APNL.

Nota: Qualquer nadador que esteja fora do tempo limite, pode ser retirado da água, por motivos de segurança ou por motivos logísticos da organização. Mas deverá ser classificado pela posição que ocupa no momento em que é retirado da água, por forma a ser classificado no 1  Circuito Provincial de Luanda de  guas Abertas.

5.12. Os nadadores dos escalões AA12/13 femininos e AA13/14 masculinos não estão contemplados no Circuito Provincial, mas poderão nadar provas oficiais até aos 2000m, desde que filiados, de acordo com o Regulamento Geral da FAN.

5.13. A não inscrição no 1  Circuito Provincial de Luanda de  guas Abertas de AA 2025-2026 não impede os nadadores de participarem em qualquer uma das etapas que o compõem. No entanto, estes nadadores não serão contabilizados para efeitos do ranking do Circuito Provincial.

5.14. Para  l m da arbitragem de cada prova, a empresa Lap2Go estará encarregue da cronometragem eletr nica de todos os eventos.

6. PROVA DE DIVULGAÇÃO

6.1. Para efeitos de promoção e divulgação da disciplina de  guas Abertas, os organizadores poderão promover outras provas com uma distância máxima até 1.500 metros, abertas a todos os que nela desejem participar.

6.2. Para poderem efetuar a sua inscrição nesta prova de divulgação, os participantes não necessitam de ser filiados na APNL, sendo, no entanto, obrigatória a entrega do Termo de Responsabilidade, redigido para esse efeito, devidamente assinado.

6.3. As idades mínimas para realizar as provas de divulgação (a 31 de dezembro de 2021):

6.4. Os nadadores dos escalões AA12/13 femininos e AA13/14 masculinos poderão nadar provas de divulgação até aos 1500m, desde que estejam filiados.



6.5. A classificação da prova de divulgação não será objeto de homologação por parte da APNL, mas deverá ser disponibilizada aos participantes pela Organização Local.

6.6. Não serão atribuídos pr mios pecuniários. Não serão atribuídos pr mios de outra natureza, cujo valor real ou comercial seja superior aos disponibilizados nas provas (s) pontu vel (eis) para o Circuito Provincial.

7 PARTICIPAÇÃO PROVAS CIRCUITO PROVINCIAL

7.1. Poderão participar no 2  Circuito Provincial de  guas Abertas nadadores com filiação na disciplina de  guas Abertas ou filiação Master  guas Abertas.

7.2. Nadadores filiados junto de outras federações reconhecidas pela FINA, poderão também participar desde que comprovem a sua filiação no ato de inscrição.

7.3. Ao abrigo do protocolo celebrado entre a APNL e a Comissão Instaladora da Associação de Triatlo de Luanda, poderão se inscrever os praticantes que o comprovem no ato da inscrição (sujeito a confirmação da APNL junto da CIATL).

7.4. Todos os participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o g nero feminino e 15 (quinze) anos para o g nero masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2025.

7.5. Os nadadores serão agrupados para efeito de classificação, nas categorias definidas pelo Regulamento Geral da FAN, designadamente no exposto para a disciplina de  guas Abertas (a partir do escalão AA15 masculino, e AA14/15 Feminino).

7.6. Nadadores com licença dupla ( guas Abertas e Masters de  guas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar. Se participarem em provas com a licença de  guas Abertas e outras com a licença de Masters AA, as classificações não serão consideradas.

7.7. Os nadadores que mudarem de clube, passarem a individuais ou de individuais para um clube durante a competição, vão ser classificados individualmente no ranking final (contabilizando todas as provas em que participarem). Mas não serão contabilizados para a classificação coletiva de qualquer clube.

7.8. A entrega de pr mios é realizada na última etapa.

8. INSCRIÇÕES

8.1. As inscrições poderão dar entrada na APNL no seguinte período:

De 15 de Setembro de 2025 até ao dia 15 de Novembro de 2025.

As competições efetuadas antes da inscrição no Circuito, não serão contabilizadas.

8.2. As taxas de inscrição serão de acordo com a seguinte tabela:

INSCRIÇÕES	VALOR DE INSCRIÇÃO
Individual	5.000,00 AOA / Pessoa
Clubes	2.000,00 AOA / Pessoa

8.3. A taxa deverá ser paga no ato da inscrição. Caso o pagamento seja efetuado por transferência bancária, o comprovativo da mesma deverá ser remetido   APNL juntamente com a ficha de inscrição (tecnica@apnl.org).

8.4. Ter o de formalizar a inscrição em cada prova que desejem participar.

8.5. A inscrição nas provas está sujeita a uma taxa a fixar pela EO, com um desconto de 25% para quem está inscrito no circuito nacional.

8.6. Para participar na primeira Etapa do Circuito e essa contar para o mesmo têm de estar inscritos no circuito até dia 15 de Novembro de 2025.

8.7. As vagas para participantes inscritos no Circuito Provincial de AA estão asseguradas até 12 dias antes do dia da competição (Etapa). Qualquer inscrição posterior está sujeita ao número limite de participantes na prova. As inscrições depois desta data contam para a o circuito caso consigam se inscrever.



9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

9.1. Os nadadores terão que nadar um mínimo de 4 provas para classificarem no Circuito e serão contabilizadas as melhores 8 pontuações no mesmo.

9.2. Os nadadores que nadarem 2 provas ou menos ficarão classificados atrás dos que concluírem o mínimo de 4 provas e sem acesso a premiação.

9.3. Serão criados rankings absolutos Águas Abertas e Master Águas Abertas, por género e por categoria.

9.4. Os nadadores serão pontuados de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	<1.5KM	3KM	5KM
1º	20	30	45
2º	17	26	40
3º	15	23	36
4º	14	20	33
5º	13	18	30
6º	12	16	28
7º	11	14	26
8º	10	13	24
9º	9	12	22
10º	8	11	20
11º	7	10	18
12º	6	9	16

Todos os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, receberão a seguinte pontuação:

<1.5KM	3KM	5KM
1	3	5

9.5. No final do Circuito serão declarados vencedores os nadadores que, respeitando o estipulado no ponto 7.1, 7.2 e 7.3, alcancem o maior número de pontos (de acordo com o ponto 9.1).

9.6. Em caso de igualdade pontual entre os nadadores de cada categoria ou na classificação Absoluta, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- 1º Critério – Melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs nas provas realizadas.
- 2º Critério – Maior número de etapas efetuadas
- 3º Critério – Melhor classificação na última etapa do Circuito.

10. PRÉMIOS DO CIRCUITO

10.1. Será entregue um prémio monetário aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto final de filiados AA no Circuito Provincial de Águas Abertas, no feminino e no masculino, de acordo com a seguinte tabela:

CLASSIF.	FEMININO	MASCULINO
1º	150.000,00 AOA	150.000,00 AOA
2º	100.000,00 AOA	100.000,00 AOA
3º	75.000,00 AOA	75.000,00 AOA
4º	50.000,00 AOA	50.000,00 AOA
5º	25.000,00 AOA	25.000,00 AOA

10.2. Será entregue um prémio simbólico aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto Master no final de todo o circuito, no feminino e no masculino (EX: equipamento desportivo APNL).

10.3. Serão entregues medalhas aos primeiros 3 classificados Master AA de cada categoria e género, bem como aos primeiros 3 classificados de cada categoria AA.

11. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo da APNL E de cada entidade organizadora, respeitando o regulamento geral FAN



POLO AQUÁTICO

A.P.N.L.



CALENDARIO 2025/2026

Nº	Datas	Provas	Local	Categorias
Outubro				
1	11/10/25	Torneio de Abertura	Alvalade	SDC
Dezembro				
2	13/12/25	Torneio de Natal	Alvalade	SDC
Campeonato Provincial				
3	08/11/25	1ª Jornada	CNIL	SDC
4	10/01/26	2ª Jornada	LIS	SDC
6	07/03/26	3ª Jornada	MDA	SDC
7	09/05/26	4ª Jornada	Alvalade	SDC
8	13/06/26	5ª Jornada	CNIL	SDC

DISPOSIÇÕES GERAIS ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se a todas as competições do âmbito de Pólo Aquático e organizadas pela Associação Provincial de Natação de Luanda na época 2023/2024.

FICHA DE INSCRIÇÃO DE ATLETAS EM CAMPEONATOS

Para todas as competições a decorrer no território de jurisdição da Associação Provincial de Natação de Luanda durante a época desportiva 2023/2024, e por cada campeonato a competir, as equipas participantes estão obrigadas a preencher a ficha de inscrição de atletas em campeonatos. Esta ficha, apresentada em anexo ao presente regulamento, é normalizada pela APNL, e nela deve constar os atletas a participar;

A ficha de inscrição de atletas em campeonatos, obrigatoriamente em formato excel (xls), tem de ser enviada aos Serviços Administrativos para validação, e com o conhecimento obrigatório do Diretor Técnico da APNL, para os endereços geral@apnl.org e tecnica@apnl.org;

Salvo alteração, ou exigência de regulamento específico, as fichas de inscrição de atletas em campeonatos são válidas por toda a época desportiva;

Em caso de alteração, e salvo regulamentação específica, deverão as equipas enviar as fichas de inscrição de atletas em campeonatos para validação dos serviços administrativos até 4 dias úteis antes do jogo a realizar;

Para efeito de atualização da data de exame médico desportivo, o clube não necessitará de enviar nova ficha de inscrição de atletas em campeonatos, mas tem de solicitar a atualização da mesma por parte da APNL, indicando quais as validações ocorridas;

Qualquer alteração à ficha de inscrição de atletas em campeonatos anterior deve mencionar no corpo do e-mail quais as alterações introduzidas, e enviadas com o conhecimento obrigatório do Diretor Técnico da APNL para Polo Aquático, caso contrários as mesmas não serão atualizadas;

Os atletas constantes nas fichas de inscrição são considerados, para os demais efeitos, como inscritos e vinculados ao campeonato, clube e equipa a que pertence a ficha, independentemente se participou ou não em jogos desse campeonato;

Os serviços administrativos da APNL poderão recusar a inscrição de atletas por irregularidade de filiação ou qualquer outra irregularidade regulamentar.

PARTICIPAÇÃO

Apenas poderão participar nas competições da APNL atletas e clubes cujo estado de filiação se encontre devidamente validado à data da realização dos eventos em causa;

Os clubes inscritos nos Campeonatos Provinciais, apenas serão considerados efetivamente inscritos nas competições provinciais, após o envio da respetiva ficha de inscrição e mediante o pagamento da respetiva taxa;

Os clubes filiados na APNL que se inscrevam nas competições provinciais e que queiram participar no campeonato nacional tem de apresentar a sua inscrição até à data-limite divulgada em comunicado pela APNL;

Nas competições provinciais será obrigatório nos jogos a apresentação à equipa de arbitragem da ficha de inscrição de atletas em campeonatos, a qual deverá ter sido solicitada conforme estipulado no 2º ponto do presente regulamento;

Caso se verifique necessário a comprovação de identidade, deverão os atletas ser portadores do cartão de praticante ou, na impossibilidade de apresentar o mesmo, o Bilhete de identidade.



INSCRIÇÃO NAS COMPETIÇÕES PROVINCIAIS DE APURAMENTO

As inscrições em competições devem dar entrada na sede da APNL, até data a divulgar em circular ou comunicado específico para o efeito;

A inscrição deverá ser efetuada em formulário próprio, disponibilizado pela APNL, e enviada via correio eletrónico para geral@apnl.org e tecnica@apnl.org.

Não serão aceites inscrições após a data estipulada no ponto; Para cada um dos clubes da APNL que se inscrevam em qualquer competição de Polo Aquático, é obrigatório a participação de pelo menos dois elementos no curso elementar de arbitragem, a organizar durante a época desportiva; Para efeitos do disposto, será incluído nas taxas de inscrição dos Campeonatos Provincial, uma caução de 1.000,00Kz por cada elemento a inscrever; As cauções referidas no ponto anterior serão devolvidas após a conclusão com aproveitamento; As taxas de inscrição, bem como os prazos para pagamento serão divulgadas em comunicado; Os pagamentos deverão ser efetuados por: - Transferência bancária realizada para:

Associação Provincial de Natação de Luanda

- o Email: geral@apnl.org
- o Banco Millennium Atlântico
- o IBAN: AO06 0055 0000 1580 1729 1012 9

O incumprimento deste ponto implicará a anulação da inscrição da equipa.

DISCIPLINA

Até divulgação do Regulamento Disciplinar APNL, todas as competições regem-se pelo Regulamento Disciplinar da FAN.

ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho de Arbitragem da APNL em todas as provas regionais;

A arbitragem deverá enviar a cópia da ata de jogo devidamente preenchida nas 24h seguintes ao término do jogo para tecnica@apnl.org.

SORTEIOS

Todos os sorteios realizar-se-ão na sede da APNL, em datas a divulgar oportunamente.

CATEGORIAS

8.1. Nas competições rege as categorias do regulamento para o polo aquático da APNL;

8.2. Na presente época desportiva para competições provinciais as categorias são:

ÉPOCA 2025/2026

MASCULINO e FEMININO	
Ano de Nascimento	ESCALÕES
+ 2001	ABSOLUTO
2002 2003	S22
2004 2005	S20
2006 2007	S18
	S17
	S16
	S15

8.3. Utilização de atletas de categorias inferiores:

8.2.1. Os atletas de categorias inferiores terão de possuir aptidão médica para jogarem na categoria superior:

"Sempre que os praticantes desportivos pretendam competir no escalão imediatamente superior ao correspondente à sua idade têm de se submeter a exame de avaliação médico desportiva geral, devendo especificar-se o escalão para o qual o examinado se encontra apto."

"A sobre classificação de um praticante desportivo para além do escalão imediatamente superior ao correspondente à sua idade só é permitida em casos especiais, devidamente analisados através de exame de avaliação médico-desportiva específico, que será realizado nos Centro de Medicina do Desporto."



MATERIAL DE JOGO

O clube organizador da jornada concentrada (ou jogo em casa) é responsável pela montagem regulamentar do campo de jogo até 30 minutos antes da hora marcada para o início do primeiro jogo, e pelo fornecimento do seguinte material:

- 1) 8 (oito) bolas oficiais de qualquer marca, mas iguais, a serem utilizadas tanto no aquecimento como no jogo em perfeitas condições de pressão e de uso;
- 2) 4 (quatro) bolas a utilizar no jogo, para o aquecimento da equipa visitante;
- 3) 1 (um) jogo de bandeiras (1 Azul, 1 Branca, 1 Vermelha, e 1 Amarela);
- 4) Sinal sonoro para todo o jogo;
- 5) 3 Cronómetros;
- 6) Ata de Jogo;
- 7) Marcador de 30";
- 8) Marcador de resultado.

EQUIPAMENTOS

Os atletas terão que se apresentar no campo de jogo devidamente equipados, entendendo-se como tal, fato de banho não transparente, o respetivo gorro e quando existir o uso de touca de silicone por baixo do gorro, deverão ambos ser da mesma cor, em conformidade com as regras WP4 e 5 da FINA e do Regulamento de Provas Provinciais de Polo Aquático da APNL.

Caso os árbitros considerem que há necessidade, conforme disposto na Regras FINA WP, poderão exigir a uma equipa que use gorros brancos ou azuis.

No caso de os clubes apresentarem gorros de cor diferente de branco ou azul, deverão proceder à entrega na mesa de jogo, de bandeira regulamentar com a cor dos gorros.

Nos Campeonatos de Apuramento Provinciais de ambos os gêneros, os atletas não serão obrigados, durante todo o jogo, a usar fato de banho da mesma cor, com o mesmo logótipo e/ou patrocinador, no entanto, durante apresentação dos atletas das equipas, nos inícios das partidas, só poderão estar alinhados para a referida apresentação, atletas que apresentem fatos de banho da mesma cor predominante, com o mesmo logótipo e/ou patrocinador, excepto nos escalões de S16, S14.

Nas competições de Apuramento, os restantes agentes desportivos terão que se apresentar no campo de jogo equipados de igual forma, entendendo-se como tal, vestuário de igual padrão e devidamente identificados com o clube

ALTERAÇÃO DA DATA DOS JOGOS

Qualquer intenção de alteração de jogo ou jornada deve ser pedida à APNL e devidamente justificada, bem como os clubes envolvidos estarem previamente de acordo. O pedido tem que ser efetuado com o mínimo de 15 dias (consecutivos) de antecedência em relação ao dia que estiver marcada a realização do mesmo. Nenhum jogo pode ser alterado para uma data posterior à última jornada da competição;

O pedido de alteração de data de jogo terá de ser efetuado via e-mail para geral@apnl.org e tecnica@apnl.org com o conhecimento de todos os clubes envolvidos, acompanhando a taxa de 10.000,00Kz, a pagar pelo clube que efetua o pedido;

Uma equipa que realize mais que duas alterações de datas de jogo, independentemente do escalão, terá um acréscimo de 50% sobre o valor base às taxas aplicáveis até à quarta alteração e 100% sobre as seguintes;

Salvo motivos de força maior devidamente justificados e apreciados pela direção da APNL, o pedido de alteração de data de jogo após o prazo definido, está sujeito a uma taxa de 5.000,00. Se o pedido de alteração de jogo efetuar-se nos 5 dias que antecedem a competição, a taxa será de 10.000,00Kz;

Qualquer jogo que por algum motivo sai da jornada concentrada terá um acréscimo de 5.000,00, para além da taxa prevista nos pontos anteriores, aplicada ao clube que efetua o pedido;

A não cedência da piscina para uma jornada concentrada previamente marcada, por alteração de um jogo da mesma, ao clube responsável será cobrada uma taxa de 5.000,00Kz;

A realização de jogos nacionais, que coincidam com jogos do campeonato regional ou apuramento regional, não impede a realização dos mesmos, exceto nas combinações indicadas no quadro abaixo: Campeonatos APNL de Categorias e Absolutos.

FALTA ADMINISTRATIVA

É averbada com falta administrativa qualquer equipa que não cumpra com os procedimentos de inscrição do presente regulamento, sendo atribuída uma derrota por (00-30);

Uma equipa que registe duas faltas administrativas será averbada com falta de comparência e é aplicável a taxa prevista por esse facto;

Uma equipa que registe três faltas administrativas será excluída da competição, sendo todos os jogos já efetuados anulados. Será também aplicada uma taxa de 20.000,00Kz.



FALTA DE COMPARÊNCIA

Pela falta de comparência de uma equipa a um jogo, é averbada uma derrota por (00-30) e aplicada uma taxa de 10.000,00Kz;

Uma equipa que registre duas faltas de comparência será excluída da competição, sendo todos os jogos já efetuados anulados.

Será igualmente aplicada a taxa de 20.000,00Kz.

DESISTÊNCIA DE COMPETIÇÕES

Qualquer desistência solicitada por uma equipa de uma competição, depois de estar incluída no sorteio está sujeita à taxa de 10.000,00Kz.

SISTEMA DE PONTUAÇÃO E DESEMPATE

Atribuição de pontos:

- ✓ Vitória - 3 pontos
- ✓ Empate- 1 ponto
- ✓ Derrota - 0 pontos
- ✓ Falta administrativa - 0 pontos, e atribuída uma derrota por (00-30)
- ✓ Falta de comparência - 0 pontos, e atribuída uma derrota por (00-30)
- ✓ Desistência - 0 pontos, e anulação de todos os resultados anteriores.

Fatores de desempate

- ✓ Maior número de pontos obtidos entre si;
- ✓ Diferença de golos entre si;
- ✓ Fair Play;
- ✓ Diferença de golos no campeonato.

JOGOS NÃO TERMINADOS

Quando a interrupção de um jogo seja imputada ao público afeto às equipas intervenientes, à APNL é reservado o direito de homologar o resultado existente à altura da interrupção, depois de apreciado o relatório dos árbitros; Todas as outras situações que originem a interrupção do jogo ou impossibilitem a sua realização serão resolvidas pela Direção da APNL, de acordo com os Regulamentos da FAN em vigor.

PRÉMIOS

Para os Campeonatos organizados pela APNL, serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Taças aos três primeiros classificados de cada campeonato regional;
- ✓ Troféu "Equipa mais concretizadora";
- ✓ Troféu "Equipa menos batida";
- ✓ Troféu "Fair Play";
- ✓ 25 Medalhas para o primeiro classificado de cada campeonato.

REGIME DE DESLOCAÇÕES FORA DA ÁREA APNL

Nacionais

- ✓ A participação de atletas ou equipas convocadas para a integração de estágios ou seleções de âmbito regional ou nacional;
- .A autorização de deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da APNL, estão sujeitas a:
 - ✓ Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 15 dias onde deverá constar a devida fundamentação;
 - ✓ A deliberação do pedido será realizada pela Direção da APNL, e após análise do parecer do Departamento Técnico;
- O incumprimento ao disposto das alíneas anteriores implicará a não autorização de deslocação;
- A APNL dará resposta a todos os pedidos até ao prazo de 3 dias úteis;
- Caso se verifique a participação de atletas ou equipas associadas em provas fora do âmbito da APNL e sem a devida autorização, fica o respetivo clube sujeito ao pagamento da multa de 100.000,00 por jogo realizado.



Internacionais

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Angolana da Natação,

"1. Qualquer praticante, Clube, ou Seleção Distrital ou Regional, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente à F.A.N., através da sua Associação, autorização escrita solicitada com, pelo menos, 20 dias de antecedência da data da competição;"

DELEGADOS APNL

A Associação Provincial de Natação de Luanda poderá nomear delegados para os jogos na sua área territorial; Os delegados nomeados elaborarão um relatório na qual constará as condições de organização, bem como o comportamento e disciplina dos agentes desportivos envolvidos; O relatório será analisado pela Direção da APNL e, caso se verifique necessário, será dado a conhecer ao Conselho de Disciplina da APNL.

TREINADORES

Os clubes participantes em qualquer prova de categoria absoluta deverão ter no banco, um técnico acreditado pelo menos com o grau I e que esteja devidamente filiado a APNL;

Os clubes participantes em qualquer prova de categorias de idades deverão ter no banco, um técnico com qualificação mínima exigida de grau I e que esteja devidamente filiado a APNL;

Estabelecem-se com carácter extraordinário as seguintes exceções: Igualmente se aceitará que o segundo treinador, com a habilitação de grau I, possa exercer o papel de treinador principal nos seguintes casos:

Exclusão (ou indisposição) durante o jogo, do treinador principal, ainda que sem os privilégios deste (não poderá levantar-se nem ir até aos 5 metros quando a sua equipa está a atacar);

Nos jogos em que o treinador principal esteja impedido de participar pelo Conselho de Disciplina;

Doença do treinador principal, sempre que devidamente comprovado;

Excecionalmente, a APNL poderá habilitar com carácter provisório para realizar funções de treinador os agentes desportivos vinculados a esta disciplina mediante petição prévia, com o comprovativo de inscrição no curso de grau imediatamente superior ao que possuem, que se realize a partir desse momento;

Os treinadores inscritos em determinada prova, não podem ser delegados nem árbitros, nessa prova;

O clube que não apresente treinador num jogo ficará sujeito a uma multa de 2.000,00 Kwanzas.

DELEGADOS

Os clubes participantes em qualquer prova têm obrigatoriamente que ter no banco, e em cada jogo, um delegado de equipa, o qual terá de estar filiado na APNL, e não pode ser atleta, treinador, nem árbitro, nessa prova;

Em todas as provas oficiais, a entidade promotora nomeará pelo menos um responsável (delegado de campo) que colocará à disposição exclusiva dos árbitros, vestiários separados e fechados com chave (masculino e feminino), durante todo o período da competição.

O delegado de campo, deverá estar ao dispor da equipa de arbitragem, para assegurar que apenas os agentes desportivos e pessoas devidamente autorizadas, permanecem no recinto de jogo delineado como tal;

É obrigatória a presença de um delegado de campo em cada jogo que a equipa dispute em sua casa;

O delegado de equipa e o delegado de campo podem ser a mesma pessoa nos jogos disputados em casa;

O clube que não apresente um delegado de equipa ou campo, será aplicada uma taxa de 5.000,00Kz.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela direção da APNL, de acordo com os Regulamentos da FAN em vigor



TORNEIO DE ABERTURA ABSOLUTOS MASCULINO REGULAMENTO

1. DATAS: 11 de Outubro de 2025.

2. LOCAL: Piscina de Alvalade 50 metros

3. HORARIO: 15:30

4. PARTICIPAÇÃO

4.1. Podem participar os atletas do g nero masculino, que tenham idade em conformidade com o disposto no ponto 8 das Disposições Gerais do presente regulamento.

4.2. Só podem participar os Clubes ou Núcleos de Polo Aquático que estejam inscritos na APNL e que façam parte da província de Luanda.

4.3. Cada clube ou núcleo pode inscrever mais que uma Equipa para disputar o Torneio de Abertura.

5. INSCRIÇÕES

5.1. A inscrição deverá ser efetuada em formulário próprio, disponibilizado pela APNL, e enviada via correio eletr nico para geral@apnl.org e tecnica@apnl.org.

5.2. Cada equipa inscrita deverá submeter para validação a ficha de inscrição de atletas a APNL com um número limitado de atletas. O prazo limite para submeter essa listagem será até ao dia 15 de Outubro de 2025

6. FORMA

6.1. As equipas inscritas no Torneio de Abertura jogam no sistema de todas contra todas.

6.2. Cada equipa poderá utilizar um máximo de 15 atletas por jogo, sendo 13 de campo e 2 guarda-redes;

6.3. O jogo terá a duração de 2 períodos, com duração de 15 minutos, de tempo útil, por período e com 5 minutos de intervalo entre o 1  primeiro e o 2  segundo período.

6.4. Para todos os jogos estarão apenas disponíveis para cada equipa, 2 timeouts por jogo.

6.5. Os jogos deverão ser disputados em regime de concentração na mesma piscina.

6.6. A piscina terá de ter uma profundidade mínima de 180 cm.

6.7. Para os casos omissos, aplicar-se-  o definido em regulamento específico de provas provinciais da APNL, vigente para a mesma categoria.

7 PONTUAÇÃO

Na disputa dos jogos os mesmos não terão pontuação por ser apenas um evento de demonstração de início de época.

8 PREMIAÇÃO

Para este torneio de abertura não haverá pr mios a serem atribuídos

9 CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pelo Conselho Técnico da APNL em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.



TORNEIO DE NATAL DE LUANDA

1. DATA

13 de Dezembro de 2025

2. LOCAL

Complexo Desportivo da Piscina de Alvalade

3. CATEGORIA

Este Torneio ira disputar-se sem distinção de categoria (SDC)

4. PARTICIPAÇÃO

Podem participar os jogadores do género masculino de acordo com as idades correspondentes a cada categoria conformidade com o disposto no artigo 24º do Regulamento Específico de Provas de Polo Aquático.

As inscrições deverão ser enviadas até o dia 28 de Novembro de 2025.

5. INSCRIÇÕES

5.1. A inscrição deverá ser efetuada em formulário próprio, disponibilizado pela APNL, e enviada via correio eletrónico para geral@apnl.org e tecnica@apnl.org.

5.2. Os Clubes que inscreverem pelo menos uma equipa filial deverão indicar na listagem de acreditação, pelo menos 15 jogadores afetos a essa equipa;

6. FORMA

6.1. Nesta prova não é permitido a um jogador de um clube representar mais do que uma equipa, mesmo que o seu clube tenha equipas filiais.

6.2. Cada Clube poderá utilizar um máximo de 15 jogadores por jogo, sendo 13 de campo e 2 guarda redes.

6.3. Os jogos deverão ser disputados em regime de concentração na mesma piscina.

6.4. A forma competitiva a adotar, será definida por indicação da direção técnica da ANL, com a concordância dos sócios desportivos filiados na ANL e posteriormente divulgada em circular própria.

7- PRÉMIOS

Para este torneio de abertura não haverá prémios a serem atribuídos nem pontuação atribuída por se tratar de um jogo e confraternização e demonstração da modalidade

8 CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pelo Conselho Técnico da APNL em conformidade e da sua decisão não caberá recurso



CAMPEONATO PROVINCIAL DE LUANDA

REGULAMENTO

1. CALENDÁRIO DE PROVAS

Campeonato Provincial			
08/11/2025	1ª Jornada	CNIL	SDC
11/01/2026	2ª Jornada	LIS	SDC
07/03/2026	3ª Jornada	MD Academia	SDC
09/05/2026	4ª Jornada	CNIL	SDC
13/06/2026	5ª Jornada	CNIL	SDC

2. CATEGORIA

O referido Campeonato será disputado na categoria de Absoluto Masculino (SDC) a disputar-se na Piscina de Alvalade de acordo com o calendário acima descrito.

3. PARTICIPAÇÃO

Podem participar os jogadores do género masculino de acordo com a idade correspondente a cada categoria em conformidade com o disposto no artigo 24º do Regulamento Específico de Provas de Polo Aquático.

Todos os clubes devem pagar inscrição para a época 2025/2026 um valor 150.000,00KZ, para fazer face as despesas de organização do campeonato de polo aquático.

Os pagamentos deverão ser efetuados por:

- Transferência bancária realizada para:

Associação Provincial de Natação de Luanda

- o Email: geral@apnl.org
- o Banco Millennium Atlântico
- o IBAN: AO06 0055 0000 1580 1729 1012 9

4. INSCRIÇÕES

4.1. Cada sócio desportivo filiado na APNL poderá inscrever mais do que uma equipa: A, B, C;

4.2. Cada clube inscrito deverá submeter para validação uma listagem de acreditação com um número ilimitado de jogadores. O prazo limite para submeter essa listagem serão as 24 horas do 2º dia útil que antecede o início da prova.

4.3. Os Clubes que inscreverem pelo menos uma equipa filial deverão indicar na listagem de acreditação, pelo menos 11 jogadores afetos a essa equipa.

5. FORMA

5.1. Nesta prova não é permitido a um jogador de um clube representar mais do que uma equipa, mesmo que o seu clube tenha equipas filiais.

5.2. Cada Clube poderá utilizar um máximo de 15 jogadores por jogo, sendo 13 de campo e 2 guarda-redes.

5.3. Os jogos deverão ser disputados em regime de concentração na mesma piscina.

5.4. A forma competitiva a adotar, será definida por indicação da direção técnica da ANL, com a concordância dos sócios desportivos filiados na ANL e posteriormente divulgada em circular própria.

6- PRÉMIOS

6.1. É atribuída um Certificado a todos os participantes deste Campeonato.

6.2. Será atribuído um Certificado ao melhor marcador do Campeonato no somatório de todas as Jornadas.

6.3. Será atribuído um Certificado ao melhor guarda-redes do Campeonato no somatório das jornadas.

6.4. Será atribuído um Certificado aos melhores jogadores do Campeonato.

6.5. Será atribuído um Certificado aos 2 melhores Treinadores.



MINI LIGA

A.P.N.L.



– Mini Liga de Natação de Luanda – REGULAMENTO

1. Introdução

A Mini Liga de Natação de Luanda nasce da ideia de se resgatar o valor da Natação, pela sua natureza específica, e proporcionar uma competição regular e equilibrada do maior número de crianças praticantes da modalidade, contribuindo assim, modesta, mas eficazmente para o desenvolvimento harmonioso da Natação em Luanda. São membros organizadores desta Mini Liga, elementos ligados às Escolas do Clube Desportivo 1º de Agosto, Colégio Português-E.S.C.O.L. A. English School Community of Luanda Angola, CNIL-Clube Náutico da Ilha de Luanda e LIS-Luanda International School.

2. Objetivo

O Objetivo é oferecer uma oportunidade, ao maior número de crianças, de participar em natação competitiva. Em todas as provas as distâncias são curtas e são estafetas.

3. Participação

Reservado a máximo a 8 escola de Natação.

Todos as escolas devem pagar inscrição para a época 2025/2026 150.000,00KZ.

4. Calendário

Na época 2025/2026 realizar-se-ão 6 jornadas nas datas e locais conforme quadro baixo:

Gala	Data	Local
1ª	15/11/2025	CD1A
2ª	17/ 01/2026	LIS
3ª	14/02/2026	CNIL
4ª	14/03/2026	CD1A
5ª	25/04/2026	CNIL
6ª	30/05/2026	LIS

5. Regulamento Geral

Este evento será realizado com a supervisão técnica, apoio logístico, administrativo e financeiro da Associação Provincial de Natação de Luanda (A.P.N.L.) e rege-se pelos regulamentos da APNL e da FAN.

- Neste torneio podem participar alunos pertencentes a escolas de natação, não federados, dos 8 até aos 12 anos de idade (misto, dois femininos /dois masculinos).
- É de carácter obrigatório que o aluno represente o estabelecimento de ensino que frequenta.
- Escalões** - Dentro do Grupo etário 8 aos 12, os escalões são definidos conforme o quadro que se segue:

Idade	Feitos até
8 Anos	31/12/2025
9 Anos	31/12/2025
10 Anos	31/12/2025
11 Anos	31/12/2025
12 Anos	31/12/2025

- Provas - As provas organizam-se conforme o quadro que se segue:



Estafetas Mariposa			Estafetas Bruços			Estafetas Estilos		
N�	Escalão	Prova	N�	Escalão	Prova	N�	Escalão	Prova
1	9	4x25	10	8	4x25	20	8	3x25
2	10	4x25	11	9	4x25	21	9	4x25
3	11	4x25	12	10	4x25	22	10	4x25
4	12	4x25	13	11	4x25	23	11	4x25
			14	12	4x25	24	12	4x25
Estafetas Costas			Estafetas Livres			Estafetas Livres Por Idades		
5	8	4x25	15	8	4x25	25	8/12	12x25
6	9	4x25	16	9	4x25	1 Masculino e 1 Feminino por idade		
7	10	4x25	17	10	4x25			
8	11	4x25	18	11	4x25	EX: 8 anos com 8 anos, 9 anos com 9 anos, etc...		
9	12	4x25	19	12	4x25			

e) Classificações

- f) As 3 primeiras escolas classificadas são anunciadas no final de cada prova e anunciada a classificação de todas as escolas no final de cada jornada.
- g) Será considerada vencedora a escola que obtiver maior número de pontos no fim de cada prova e a sua pontuação irá ser de acordo com o quadro seguinte:

Pontuação			
Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1� Lugar	21	5� Lugar	9
2� Lugar	18	6� Lugar	6
3� Lugar	15	7� Lugar	4
4� Lugar	12	8� Lugar	2

- h) Serão cronometradas todas as provas para o efeito de atribuição de pontos por escola.

6. Premiação

Será entregue uma taça e 50 medalhas para cada escola participante.

7. Inscrições

- a) Cada escola participante deve inscrever 4 alunos por prova (2 do sexo masculino e 2 femininos por idade).
- b) Cada aluno deverá participar em todas as provas da sua faixa etária. O aluno pode ser inscrito numa prova de idade superior   sua, mas não inferior e não pode nadar(repetir) no mesmo evento.
- c) Caso se detecte irregularidades no decorrer das provas, o aluno ficará interditado de participar.
- d) As inscrições devem ser entregues até 15 dias antes do evento para o e-mail: geral@apnl.org com base no [ficheiro convite atribuído para cada jornada](#).
- e) No início da época, será feita uma listagem de todos os nadadores. As inscrições para novos nadadores devem ser entregues no mínimo 3 semanas antes da prova em que participar , para facilitar a verificação de documentos e impressão de cartões, nos seguintes módulos:

8. Seguro

Todos os utentes das Escolas de Natação devem estar abrangidos pelo Seguro Individual ou Coletivo (da responsabilidade da escola) de Cobertura de Riscos de Acidentes Pessoais.

Não é da responsabilidade da APNL o apoio/assistência a prestar aos utentes após o término das provas e consequente saída das instalações.



9. Filiação de Escolas de Natação

As Escolas de Natação devem estar filiadas à Associação Provincial de Natação de Luanda. Para efeitos do Regulamento da APNL, é considerada Escola de Natação toda entidade legalmente constituída de direito público ou privado, com ou sem fins lucrativos, e com natureza associativa ou comercial, cujo objetivo principal, através do seu departamento ou secção, seja o ensino e a prática de natação nas suas mais diversas disciplinas, previstas no artigo 6.º n.º 1 alínea a) dos Estatutos da APNL.

O pedido de filiação pela Escola de Natação ou entidade equiparada é feito mediante ofício da Escola de Natação, assinado por quem legalmente o represente, dirigido à APNL, devendo fazer-se acompanhar dos seguintes elementos:

- a) Cópia dos Estatutos, ou documento equivalente, de acordo com a sua natureza jurídica;
- b) Lista nominal dos dirigentes da natação;
- c) Formulário de identificação e de caracterização dos agentes desportivos da Escola de Natação, mediante apresentação de fichas e listas nominais, entendendo-se como agentes desportivos, todos os dirigentes, professores de natação, monitores, técnicos de manutenção de piscinas, médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas e psicólogos.
- d) Ficha de dados da Escola de Natação onde consta a designação oficial, nome abreviado e sigla para uso dos documentos da APNL, endereço oficial para efeito de correspondência postal e eletrónica e contacto telefónico;
- e) Regulamento de funcionamento da piscina da Escola;
- f) Só serão aceites nadadores cujos documentos estejam de acordo com o regulamento:
 - Fotocópia do BI ou passaporte com fotografia visível para todas as idades;
 - Atestado médico para a prática de desporto.
- g) O valor das taxas de filiação devidas à Associação Provincial de Natação de Luanda, quando aplicável.
- h) Para cada época desportiva, as Escolas de Natação, devem renovar a sua filiação junto da APNL, através de formulário próprio.
- i) Serão aceites os documentos da época passada desde que estejam na correta validade (verificação será feita após entrega de listagens).
- j) Só serão impressos cartões para os nadadores que venham nas listagens entregues 15 dias antes da prova.

10. Programa/Horário da Liga

Cada sessão de provas contempla os seguintes períodos:

- a. Receção dos participantes e entrega da ata da prova;
- b. Período de aquecimento dos nadadores;
- c. Reunião técnica com os Professores dos grupos/equipas, Equipa de Arbitragem e Organização;
- d. Desfile dos atletas, só na primeira e última jornada;
- e. Início e desenvolvimentos das provas;

11. Acompanhamento dos Alunos

Não será permitida a entrada dos alunos para a piscina sem a presença do professor.

Os professores acompanhantes dos alunos são responsáveis pelo seu devido enquadramento e orientação durante a realização das provas, pelo que devem orientá-los no período de aquecimento, propondo e controlando os exercícios.

No decorrer das provas, devem também permanecer sempre junto dos seus alunos na bancada, ou local indicado para o efeito, devendo encaminhá-los para a câmara de chamada com a devida antecedência (cinco séries relativamente ao decorrer do calendário de provas), pois os alunos que não responderem à chamada não efetuarão a sua prova, sendo-lhes atribuída falta.

Os Nadadores terão de apresentar o cartão na mesa para todas as provas. A não apresentação do cartão resultará na desqualificação da escola naquele evento.

Os atletas deverão ir sozinhos para a mesa de chamada, na posse do respetivo cartão.



12. Secretariado, Arbitragem e Cronometragem

I. Secretariado

O secretariado de prova é organizado da seguinte forma:

- a) Envio de regulamento da competição para as escolas, que deverá conter:
 - data do encontro;
 - local;
 - provas;
 - ficha de inscrição;
- b) Recolha de inscrições;
- c) Tratamento das inscrições / programa de provas;
- d) Fornecimento dos resultados;

II. Arbitragem e Cronometragem

Associação Provincial de Natação de Luanda (APNL) é responsável pela condução da prova e, para o efeito, organiza a equipa de arbitragem com os 2 elementos (os voluntários indicados por cada escola), que permitam que a competição tenha o brilho, a honra e o desportivismo que merece.

NOTA: seria ideal que os cronometristas / voluntários para a mesa de chamadas fossem as mesmas pessoas por época.

CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pelo Conselho Técnico da APNL em conformidade e da sua decisão não caberá recurso.

LUANDA, 1 DE AGOSTO DE 2025

A DIRECÇÃO

Miguel Aguiar
PRESIDENTE APNL